

MELABIORYTM 5 mg 30 tabletek

Cena: 13,65 PLN



Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Opakowanie	30 tabl.
Postać	tabl.
Producent	AFLOFARM FARMACJA POLSKA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

WskazaniaMELABIORYTM 5 mg 30 tabletekMelabiorytm to lek bez recepty, który w każdej tabletkie zawiera 5 mg melatoniny. Melatonina odgrywa ważną rolę w regulacji biologicznego rytmu okołodobowego. Reguluje godziny snu i czuwania w ciągu doby. Melabiorytm jest wskazany jako środek pomocniczy w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową oraz ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.Wskazania:Melabiorytm jest wskazany jako środek pomocniczy w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową oraz ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.**Sposób użycia**Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lubfarmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.Tabletkę należy połykać popijając wodą.**Dawkowanie**Dorośli:W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży.W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem.W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.Ugruntowane zastosowanie medyczne melatoniny obejmuje dawki od 0,5 mg, należy stosować najmniejszą skutecznądawkę melatoniny.Produkt leczniczy Melabiorytm należy stosować tylko w sytuacji, gdy nie wykazano skuteczności innych, niższychdawk melatoniny dostępnych na rynku.Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Melabiorytm**Ważne**Kiedy nie stosować leku Melabiorytmjeśli pacjent ma uczulenie na melatoninę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych

w punkcie 6),u dzieci i młodzieży,w okresie ciąży i karmienia piersią,po spożyciu alkoholu,jeśli u pacjenta występuje choroba wątroby lub nerek,u pacjentów z depresją.

Ostrzeżenia i środki ostrożnościPrzed rozpoczęciem przyjmowania leku Melabiorytm należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:jeśli u pacjenta występują zaburzenia czynności układu immunologicznego (odpornościowego),jeśli u pacjenta występują zaburzenia hormonalne,jeśli pacjent ma padaczkę,jeśli pacjent jest leczony lekami przeciwzakrzepowymi.Palenie papierosów może zmniejszać skuteczność leku.Dzieci i młodzieżNie stosować tego leku u dzieci i młodzieży w wieku od 0 do 18 lat, bowiem nie został on zbadany w tej grupiepacjentów i jego działanie jest nieznane.Lek Melabiorytm a inne lekiNależy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich

lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Fluwoksamina (lek przeciwdepresyjny) oraz inne leki ulegające przemianom w wątrobie, takie jak: cytalopram (lek przeciwdepresyjny), omeprazol, lanzoprazol (leki stosowane w chorobie wrzodowej i chorobie refluksowej przełyku) zwiększają stężenie we krwi podawanej równocześnie melatoniny. Inne leki, które mogą wpływać na działanie melatoniny: 5- lub 8- metoksypsoralen (stosowany w leczeniu łuszczycy), cymetydyna (w leczeniu choroby wrzodowej), estrogeny (środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza), chinolony (leki przeciwbakteryjne), tiorydazyna (stosowana w leczeniu zaburzeń psychicznych), imipramina (stosowana w leczeniu depresji), karbamazepina (stosowana w leczeniu padaczki), ryfampicyna (lek przeciwbakteryjny), leki nasenne i uspokajające, np. benzodiazepiny, zaleplon, zolpidem i zopiklon, agoniści/antagoniści receptorów adrenergicznych (takie jak pewne typy leków stosowanych w kontrolowaniu ciśnienia krwi przez kurczenie naczyń krwionośnych, leki udroźniające nos, leki obniżające ciśnienie krwi), agoniści lub antagoniści receptorów opioidowych (takie jak leki stosowane w leczeniu uzależnień od narkotyków), inhibitory prostaglandyn (takie jak niesteroidowe leki przeciwzapalne), leki przeciwdepresyjne, tryptofan. Stosowanie leku Melabiorytm z alkoholem. Podczas stosowania leku Melabiorytm nie należy spożywać alkoholu, ponieważ zmniejsza on skuteczność leku. Ciąża i karmienie piersią. Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku. Ze względu na brak wystarczających danych lek jest przeciwwskazany w okresie ciąży i karmienia piersią. Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn. Po zastosowaniu leku, nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji. **Skład** Substancją czynną leku jest melatonina. Każda tabletkka zawiera 5 mg melatoniny. Pozostałe składniki leku to: celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna. Podmiot odpowiedzialny: Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Partyzancka 133/15195 - 200 Pabianice