

## MELABIORYTM B6 Max, 30 tabletek

Cena: 21,53 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	6mg i 20mg
Opakowanie	30 tabl.
Postać	tabletki
Producent	AFLOFARM
Rodzaj rejestracji	Lek

### Opis produktu

#### Wskazania

Lek Melabiorytm B6 MAX jest wskazany jako środek pomocniczy w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową.

#### Działanie

Lek Melabiorytm B6 MAX zawiera dwie substancje czynne – melatoninę i chlorowodorek pirydoksyny (witaminę B6). Melatonina jest hormonem wytwarzanym w organizmie przez gruczoł – szyszynkę, zlokalizowany w ośrodkowym układzie nerwowym. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji biologicznego rytmu dobowego. Reguluje godziny snu i czuwania w ciągu doby. Pirydoksyna bierze udział w przemianach metabolicznych organizmu. Dawka 20 mg chlorowodoru pirydoksyny jest większa niż dobowe zapotrzebowanie na witaminę B6. Niedobór witaminy B6 jest związany z wyraźnym zmniejszeniem wytwarzania melatoniny w organizmie, zaś podawanie witaminy B6 pobudza wydzielanie melatoniny.

#### Sposób użycia

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: pół tabletki lub 1 tabletkę raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: pół tabletki lub 1 tabletkę na godzinę przed snem. Działanie leku obserwuje się stopniowo, czasami dopiero po upływie dwóch tygodni stosowania.

#### Ważne

**Kiedy nie przyjmować leku Melabiorytm B6 MAX:**- jeśli pacjent ma uczulenie na melatoninę i chlorowodorek pirydoksyny lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);- u dzieci i młodzieży w wieku do 18 lat;- w okresie ciąży i karmienia piersią;- jeśli pacjent ma zaburzenia czynności wątroby lub nerek;- jeśli pacjent ma depresję;- jeśli pacjent ma chorobę

Parkinsona i jest leczony L-dopą bez stosowania inhibitora obwodowej dekarboksylazy lewodopy. **Ostrzeżenia i środki ostrożności** Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Melabioritm B6 MAX należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą: - jeśli pacjent ma zaburzenia czynności układu immunologicznego (odpornościowego); - jeśli u pacjenta występują zaburzenia hormonalne; - jeśli pacjent ma padaczkę; - jeśli pacjent jest leczony lekami przeciwzakrzepowymi. Palenie papierosów może zmniejszać skuteczność leku. **Dzieci i młodzież** Nie należy stosować tego leku u dzieci i młodzieży w wieku od 0 do 18 lat.

**Stosowanie leku Melabioritm B6 MAX z jedzeniem i alkoholem** Podczas stosowania leku nie należy spożywać alkoholu, ponieważ zmniejsza on skuteczność leku. **Ciąża, karmienie piersią** Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku. Nie wolno stosować leku Melabioritm B6 MAX w okresie ciąży i karmienia piersią. **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn** Po przyjęciu leku nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn, ponieważ może wystąpić uczucie senności, prowadzące do spadku koncentracji.

**Pacjenci z zaburzeniami czynności wątroby lub nerek** Nie należy stosować leku u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby lub nerek. **Osoby w podeszłym wieku** Dostosowanie dawki leku nie jest konieczne u osób w podeszłym wieku (powyżej 65 lat). **Stosowanie u dzieci i młodzieży** Nie należy stosować tego leku u dzieci i młodzieży w wieku od 0 do 18 lat. W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza. **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Melabioritm B6 MAX** W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Przyjęcie większej niż zalecana dawki dobowej leku może w pojedynczych przypadkach spowodować senność, dezorientację lub wystąpienie psychozy. Przyjmowanie dużych dawek witaminy B6 może prowadzić do zaburzeń przewodzenia pokarmowego, niedoboru kwasu foliowego oraz wywołać reakcje skórne. **Pominięcie przyjęcia dawki leku Melabioritm B6 MAX** Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Należy natychmiast powiadomić lekarza lub zgłosić się do najbliższego szpitala, jeśli wystąpi: - reakcja nadwrażliwości (np.: świąd, ciężkie reakcje skórne, trudności w oddychaniu); - obrzęk twarzy, warg lub języka, który może utrudniać połykanie i przełykanie). **Mogą wystąpić również następujące działania niepożądane** Niezbyt często: mogą wystąpić rzadziej niż u 1 na 100 osób- drażliwość, nerwowość, niepokój, bezsenność, nietypowe sny, koszmary senne, lęk; - migrena, ból głowy, letarg (męczliwość, brak energii), pobudzenie psychoruchowe, zawroty głowy, senność; - nadciśnienie tętnicze; - bóle brzucha, bóle w nadbrzuszu, niestrawność, owrzodzenie jamy ustnej, suchość w jamie ustnej, nudności; - zwiększenie stężenia bilirubiny we krwi; - zapalenie skóry, pocenie się w nocy, świąd, wysypka, uogólniony świąd, suchość skóry; - bóle kończyn; - cukromocz, białkomocz; - objawy menopauzalne; - osłabienie, ból w klatce piersiowej, obniżenie temperatury ciała; - nieprawidłowe wyniki badań czynności wątroby; - zwiększenie masy ciała. Rzadko: mogą wystąpić rzadziej niż u 1 na 1 000 osób- półpasiec; - zmniejszenie liczby krwinek białych, zmniejszenie liczby płytek krwi; - zwiększenie stężenia trójglicerydów we krwi, zmniejszenie stężenia wapnia we krwi, zmniejszenie stężenia sodu we krwi; - zmiany nastroju, agresja, pobudzenie, płacz, objawy napięcia, dezorientacja, budzenie się wcześniej rano, zwiększone libido (zwiększony popęd płciowy), nastrój depresyjny, depresja; - omdlenia, zaburzenia pamięci, zaburzenia koncentracji, stan marzeniowy, zespół niespokojnych nóg, niska jakość snu, mrowienie lub drętwienie; - zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką; - zmniejszona ostrość widzenia, niewyraźne widzenie, nasilone łzawienie; - zawroty głowy przy zmianie pozycji, zaburzenia równowagi (zawroty głowy układowe); - dławica piersiowa, kołatanie serca, częstoskurcz (tachykardia); - uderzenia krwi do głowy („uderzenia gorąca”); - choroba refluksowa przełyku, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, pęcherze na błonie śluzowej jamy ustnej, owrzodzenie języka, rozstrój żołądka, wymioty, nieprawidłowe odgłosy perystaltyki (pracy) jelit, wzdęcia, nadmierne wydzielanie śliny, cuchnący oddech, dolegliwości brzuszne, zaburzenia żołądkowe, zapalenie żołądka; - wyprysk, rumień, zapalenie skóry rąk, łuszczyca, ogólna wysypka, wysypka ze świądem, pokrzywka, zmiany chorobowe płytki paznokciowej; - zapalenie stawów, skurcze mięśni, ból karku, skurcze w nocy; - wielomocz, krwiomocz, moczenie nocne; - długotrwałe, bolesny zwód (priapizm), zapalenie gruczołu krokowego; - przerost sutka u mężczyzn (ginekomastia); - uczucie znużenia, bóle, pragnienie; - zwiększona aktywność enzymów wątrobowych, nieprawidłowe stężenie elektrolitów we krwi, nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych. Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych): - mlekotek (nadmierne wydzielanie mleka).

#### Składniki

- Substancjami czynnymi leku są: melatonina, pirydoksyny chlorowodorek. Każda tabletkę zawiera 6 mg melatoniny i 20 mg pirydoksyny chlorowodoru. - Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna, sorbitol, makrogol, sodu stearylofumarat.

#### Podmiot odpowiedzialny

**Podmiot odpowiedzialny** Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Partyzancka 133/15195-200 Pabianice Tel. + 48 (42) 22-53-100 **Wytwórca** Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Szkolna 3195-054 Ksawerów