

MELATONINA 3 mg 30 tabletek Pharma Nord

Cena: 65,90 PLN



Opis słownikowy

Dawka	3 mg
Opakowanie	30 tabl.
Postać	tabl.powl.
Producent	PHARMA NORD APS
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

WskazaniaLek Melatonina Pharma Nord zawiera substancję czynną melatoninę. Lek Melatonina Pharma Nord można stosować w leczeniu objawów wywołanych zmianą strefy czasowej u osób dorosłych. Objawy po podróży samolotem ze zmianą strefy czasowej obejmują zaburzenia snu, zmęczenie w ciągu dnia, męczliwość, łagodne zaburzenia psychiczne, rozdrażnienie i zaburzenia żołądkowo-jelitowe.**Działanie**Melatonina jest produkowanym przez organizm hormonem, który synchronizuje biologiczny rytm dzień/noc organizmu. Podróżowanie z przekraczaniem stref czasowych może zakłócać rytm biologiczny. Powoduje to objawy związane ze zmianą stref czasowych. Objawy i ich nasilenie mogą się różnić u poszczególnych osób, jednak zwykle są bardziej nasilone i trwają dłużej im więcej stref czasowych przekroczone. Lek Melatonina Pharma Nord może pomóc w przywróceniu prawidłowego rytmu dnia i nocy i złagodzeniu objawów. Jeśli po upływie 5 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, trzeba skontaktować się z lekarzem.**Sposób użycia**Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Zalecana dawka dla osób dorosłych i w podeszłym wieku to 1 tabletkę przyjmowaną raz na dobę, maksymalnie przez 5 dni. Jeśli działanie leku Melatonina Pharma Nord jest niewystarczające, można przyjąć jednocześnie 2 tabletki. Pierwszą dawkę należy przyjąć po przybyciu do miejsca docelowego o zwykłej porze udania się na spoczynek nocny. Przyjmowanie leku w kolejnych dniach również powinno następować w porze, udania się na spoczynek nocny. Nie należy przyjmować tabletek przed godziną 20:00 wieczorem lub, po godzinie 04:00 rano. Tabletki należy połykać w całości i popijać wodą lub innym płynem (np. mlekiem, sokiem owocowym). Zaleca się, aby nie spożywać pokarmu na 2 godziny przed i 2 godziny po przyjęciu leku Melatonina Pharma Nord. Lek Melatonina Pharma Nord 3 mg można przyjmować maksymalnie przez 16 okresów leczenia w danym roku.**Ważne**Przed rozpoczęciem stosowania leku Melatonina Pharma Nord należy omówić z lekarzem lub farmaceutą:• jeśli u pacjenta występują ataki padaczki. Melatonina może zwiększać częstość napadów u pacjentów z padaczką;• jeśli pacjent ma chorobę autoimmunologiczną (podczas której organizm jest „atakowany” przez własny system odpornościowy);• jeśli pacjent choruje na cukrzycę lub upośledzenie tolerancji glukozy, ponieważ ten lek może zwiększać stężenie glukozy we krwi;• jeśli pacjent ma ciężkie zaburzenia czynności wątroby lub nerek;• jeśli pacjent pali papierosy. Palenie papierosów może osłabiać działanie leku Melatonina Pharma Nord, ponieważ składniki dymu papierosowego mogą zwiększać rozkład melatoniny w wątrobie.**Skład**Substancją czynną leku jest melatonina. Każda tabletkę zawiera 3 mg melatoniny. Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna (typ 101), celuloza mikrokrystaliczna (typ 102), maltodekstryna, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian, karmelozasodowa. Otoczka tabletki: hypromeloz (typ 2910)