

MELATONINA DOBRANOC 30 tabletek CFP

Cena: 6,89 PLN



Opis słownikowy

Producent	CFP INVESTMENT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisMelatonina Dobranoc to suplement diety zawierający melatoninę i ekstrakt z ziela melisy. Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (tzw. „Jet lag”). Korzystne działanie występuje w przypadku stosowania 0,5mg na krótko przed zaśnięciem. Melisa działa odprężająco w stanach napięcia emocjonalnego i ułatwia zasypianie. Nie uzależnia. Warto dodać, że melatonina nie wykazuje hormonalnego sprzężenia zwrotnego, co oznacza, że nie jest wymagane jej cykliczne odstawianie w celu przywrócenia naturalnej produkcji melatoniny przez organizm. Melatonina to naturalny hormon produkowany przez szyszynkę w mózgu, który reguluje rytm dobowy organizmu. Główną rolą melatoniny jest kontrolowanie snu i czuwania oraz dostosowywanie organizmu do zmiany pór roku. Najważniejszą właściwością melatoniny jest regulacja rytmu dobowego: Melatonina jest znana jako „hormon snu”, ponieważ jej poziom w organizmie wzrasta wieczorem, sygnalizując organizmowi, że jest czas na sen. Pomaga to regulować cykl snu i czuwania. Melatonina jest wytwarzana w szyszynce (gruczoł przysadkowy) w mózgu. Jej produkcja jest stymulowana przez ciemność i hamowana przez światło, co sprawia, że organizm jest przygotowywany do snu w nocy. **Skład** Substancja wypełniająca: sorbitole, ekstrakt z ziela melisy (*Melissa officinalis*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, melatonina.