

Mg12 SPORT Płatki magnezowe do kąpeli (100% biszofit) 1kg



Cena: 18,98 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 kg
Postać	-
Producent	KRAVEN S.C.
Rodzaj rejestracji	Kosmetyk
Substancja czynna	-

Opis produktu

Wskazania Mg12 SPORT Płatki magnezowe do kąpeli (100% biszofit) 1kg Po intensywnym treningu lub podobnym wysiłku, organizm sportowca potrzebuje szybkiej regeneracji. Płatki magnezowe Mg12 SPORT pozwalają na to, by zregenerować zmęczone mięśnie w trakcie gorącej kąpeli magnezowej. Zawarty w płatkach naturalny magnez pochodzący z biszofitu – prehistorycznego minerału z pradawnych lat – przenika do organizmu przez rozgrzaną skórę w procesie tzw. przezskórnego (transdermalnego) przyswajania pierwiastków. Dzięki temu działaniu, dostarczane są niezbędne mikro i makroelementy niezbędne do zregenerowania organizmu, usunięcia toksyn oraz zmniejszenia napięcia mięśniowego. Gorące kąpiele wpływają ożywczo na ciało zmęczone intensywnym wysiłkiem i pozwalają na łatwą regenerację. Jednocześnie kąpiel magnezowa pozwala uzupełnić niedobory tego pierwiastka, będąc alternatywą dla mało efektywnej i obciążającej układ pokarmowy suplementacji z wykorzystaniem tabletek. **Działanie** Gorącą kąpiel należy przygotować bezpośrednio po treningu, napełniając wannę wodą i nie korzystając z żadnych detergentów. Należy wsypać do niej około 500 gram płatków, które momentalnie się rozpuszczą. Po około 30-minutowej kąpeli ciało należy spłukać bieżącą wodą. Początkowe szczypanie skóry jest całkowicie normalną reakcją na działanie zawartych w kąpeli pierwiastków. Kosmetyk można także stosować do kąpeli stóp, w szczególności powinni zainteresować się nim długodystansowcy oraz triathloniści. Półgodzinna kąpiel w misce z płatkami magnezowymi potrafi zdziałać naprawdę wiele. **Sposób użycia** Wsyp pół kilograma płatków (połowę opakowania) do wanny z bardzo ciepłą wodą – około 38 stopni – i poczekaj, aż całkowicie się rozpuszczą. Aby kąpiel była efektywna, zanurz się w niej na minimum 20 minut, bez dodania płynu myjącego. Po kąpeli należy spłukać ciało bieżącą wodą. Produkt idealnie nadaje się też do przygotowania kąpeli magnezowej dla stóp. Po wyczerpującym biegu, gdy masz obolałe stopy, wsyp około 100 – 200 g płatków do miski z ciepłą wodą i daj im czas na regenerację. Możesz też wykorzystać do tego masażer do stóp, który pobudzi pracę receptorów i wspomogę działanie płatków magnezowych. **Skład** Produkt posiada certyfikat bezpieczeństwa oraz odpowiednie badania dermatologiczne. Powstaje w Polsce z surowca wydobywanego na terenie niemieckiej Saksonii.