

## MioHashin 60 kapsułek MIO oraz 30 kapsułek HASHIN

Cena: 76,65 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps. + 60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	NUTROPHARMA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości MioHashin 60 kapsułek MIO oraz 30 kapsułek HASHIN**  
 MioHashin – opis produktu: MioHashin to suplement diety wspierający prawidłową produkcję hormonów przez tarczycę. Zawiera starannie dobrane składniki aktywne, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie tarczycy i pomagają utrzymać odpowiednie stężenie hormonów w organizmie. W opakowaniu znajdują się 2 rodzaje kapsułek: 60 kapsułek Mio – zawierających mio-inozytol i N-acetyl-L-cysteinę, 30 kapsułek Hashin – zawierających selen, witaminę D, witaminę B1 i standaryzowane ekstrakty roślinne z kadzidłowca indyjskiego, bakopy drobnolistnej i różenia górskiego. W kapsułkach MioHashin znajduje się mio-inozytol, który korzystnie wpływa na gospodarkę hormonalną oraz wrażliwość tkanek na insulinę. 1 Insulinooporności przeciwdziałają też N-acetyl-L-cysteina. 5 W składzie preparatu MioHashin obecny jest m.in. selen – jeden z kluczowych dla tarczycy składników mineralnych. Jest on niezbędny do właściwej pracy tarczycy oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Cennym elementem preparatu na tarczycę MioHashin są też adaptogeny. Usprawniają funkcjonowanie w warunkach stresu, zmniejszają uczucie zmęczenia i wpływają korzystnie na funkcje poznawcze (pamięć, koncentrację, myślenie). 6 Ekstrakt z kadzidłowca pomaga natomiast utrzymać równowagę procesów zapalnych. 4 Witamina B1 obecna w tabletkach MioHashin wspomaga pracę układu nerwowego. Witamina D pełni w organizmie wiele istotnych funkcji. Dla osób z niską czynnością tarczycy, szczególnie istotne jest wspomaganie funkcjonowania układu odpornościowego. Co zawiera MioHashin – właściwości składników: Mio-inozytol – zwiększa wrażliwość tkanek na działanie insuliny. Wpływa na przemianę węglowodanów i tłuszczów. Reguluje gospodarkę hormonalną. Suplementacja mio-inozytoli z selenem działa korzystnie na funkcjonowanie tarczycy, co przekłada się na parametry takie jak np. TSH. 1, 2 N-acetyl-L-cysteina – zwiększa insulinowrażliwość, reguluje poziom hormonów oraz działa antyoksydacyjnie. Jest szczególnie cenna dla kobiet, u których obniżona czynność tarczycy współwystępuje ze zmianami w procesie owulacji. 5 Selen – wspiera prawidłową pracę tarczycy oraz ma znaczenie dla normalizacji poziomu TSH 3. Chroni komórki przed negatywnym wpływem wolnych rodników tlenowych oraz wpływa korzystnie na odporność. Witamina B1 – pomaga w odpowiednim funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witamina D – jest niezbędna do prawidłowej pracy organizmu. Wspiera układ odpornościowy, a także układ mięśniowy i kostny. Ekstrakt z kadzidłowca indyjskiego (*Boswellia serrata*) – wpływa na utrzymanie równowagi procesów zapalnych. 4 Ekstrakty z różenia górskiego (*Rhodiola rosea*) i bakopy drobnolistnej (*Bacopa monnieri*) – adaptogeny, które ułatwiają funkcjonowanie w warunkach stresu. Wpływają na zmniejszenie odczucia zmęczenia i stymulują funkcje poznawcze. 6 <sup>a</sup> Piśmiennictwo: 1. Nordio, M. & Proietti, E. The Combined therapy with myo-inositol and D-Chiro-inositol reduces the risk of metabolic disease in PCOS overweight patients compared to myo-inositol supplementation alone. Eur Rev Med Pharmacol Sci . 16, 575–81 (2012). 2. S.M. Ferrari, P. Fallahi, F. Di Bari, R. V., S. Benvenega & A. Antonelli. Myo-inositol and selenium reduce the risk of

developing overt hypothyroidism in patients with autoimmune thyroiditis. Eur Rev Med Pharmacol Sci 21, 36–42 (2017).3. Nacamulli, D. et al. Influence of physiological dietary selenium supplementation on the natural course of autoimmune thyroiditis. Clin Endocrinol (Oxf) 73, 535–539 (2010).4. Siddiqui, M. Z. Boswellia serrata, a potential antiinflammatory agent: an overview. Indian J Pharm Sci 73, 255–261 (2011).5. Fulghesu AM. et al. Fertility and Sterility. 2015; 77(6) 1128–35; Salehpour S., et al. Journal of Obstetrics and Gynaecology Research. 2012;38(9):1182–1186; Badawy A. et al. Acta Obstetrica et Gynecologica. 2007; 86: 218-222; Thakker et al. Obstet Gynecol Int. 2015; 2015: 817849; Nasr A. Reproductive BioMedicine Online. 2010; 20(3): 403–9; Chmurzynska A et al. Stanowisko zespołu ekspertów na temat zastosowania N-acetylocysteiny w ginekologii i położnictwie. Forum Ginekologii i Położnictwa NR 45 (Kwiecień 2019); Nordio M, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2012 May;16(5):575-81; Benelli E et al. Int J Endocrinol. 2016;2016:3204083; Banaszewska B. et al. J Clin Endocrinol Metab. 2016; 101(11): 4322-4328; Ginekol Pol. 2/2014, 85, 158-1606. Fischer S, Markert C, Strahler J, et al. Front Physiol. 2018 May 23;9:564; II)Samuels MH. Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes. 2014 Oct;21(5):377-83; III) Kumar N, Abichandani LG, Thawani V et al. Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:4103423; IV) Spasov AA, Wikman GK, Mandrikov VB, Mironova IA, Neumoin VV. Phytomedicine. 2000 Apr;7(2):85-9

**Zalecane spożycie**Dzienna porcja to: 1-2 kapsułki Mio i 1 kapsułka Hashin w następującym schemacie: podczas śniadania – 1 kapsułka Mio + 1 kapsułka Hashin podczas kolejnego posiłku – druga kapsułka Mio (fakultatywna) Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. **Ważne** Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Nie należy łączyć z innymi preparatami zawierającymi selen lub witaminę D. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i kobiet w trakcie laktacji. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. W takim przypadku należy spożywać kapsułki w większym odstępie czasowym. **Składniki** Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia Porcja do spożycia w ciągu dnia: 1-2 kapsułki Mio: Składniki aktywne 1 kapsułka 2 kapsułki mio-inozytol 600 mg 1200 mg N-acetyl-L-cysteina 150 mg 300 mg Porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka Hashin: Składniki aktywne 1 kapsułka Witamina D 50 µg (1000%)\*, co odpowiada 2000 j.m. witaminy D Witamina B 150 mg (4546%)\* Selen 80 µg (145,5%)\* Rhodiola rosea ekstrakt DER 5:1 standaryzacja na rosawiny – 3% 20 mg, co odpowiada 100 mg surowca i zawiera 0,6 mg rosawiny Boswellia serrata – Boswellin® ekstrakt DER 12:1 standaryzacja na kwas boswelinowy – 75% 200 mg, co odpowiada 2,4 g surowca i zawiera min. 140 mg kwasu boswelinowego Bacopa monnieri ekstrakt DER 40:1 standaryzacja na bakozydę – 50% 75 mg, co odpowiada 3 g surowca i zawiera 37,5 mg bakozydów\* procent referencyjnych wartości spożycia Składniki: Składniki kapsułki Mio: mio-inozytol, N-acetyl-L-cysteina, kapsułka: żelatyna, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu. Składniki kapsułki Hashin: ekstrakt z Boswellia serrata DER 12:1 (kwas boswelinowy 75%), kapsułka: żelatyna; ekstrakt z Bacopa monnieri DER 40:1 (bakozydę A i B 50%); azotan tiaminy, cholekalcyferol, ekstrakt z Rhodiola rosea DER 5:1 (rosawiny 3%), selenian (VI) sodu, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu. **Producent** NUTROPHARMA Sp. z o. o. ul. Jedności 10A05-506 Lesznowola

Galeria



**MioHashin®**

**DLACZEGO WARTO STOSOWAĆ?**

**Składniki preparatu:**

- wspierają prawidłową pracę tarczycy,
- chronią komórki przed negatywnymi skutkami stresu oksydacyjnego,
- zwiększają wrażliwość tkanek na insulinę<sup>1</sup>,
- zwiększają odporność organizmu na stres i stymulują funkcje poznawcze<sup>2</sup>

1. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 2. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 3. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 4. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 5. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 6. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 7. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 8. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 9. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 10. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7

**MioHashin®**

**STARANNIE DOBRANE SKŁADNIKI AKTYWNE - 2 TYPY KAPSULEK:**

**Kapsułka MIO**      **Kapsułka HASHIN**

- mio-inozytol
- selen
- wit. D
- wit. B<sub>1</sub>
- N-acetyl-L-cysteina
- kadzidłowiec indyjski
- różeniec górski
- bakopa drobnolistna

**MioHashin®**

**WŁAŚCIWOŚCI KLUCZOWYCH SKŁADNIKÓW:**

**Mio-inozytol** – korzystnie wpływa na gospodarkę hormonalną oraz zwiększa wrażliwość tkanek na insulinę<sup>1</sup>

**N-acetyl-L-cysteina** – zwiększa insulinowrażliwość, reguluje poziom hormonów oraz działa antyoksydacyjnie<sup>1</sup>

**Selen** – wspiera prawidłową pracę tarczycy

**Ekstrakt z kadzidłowca indyjskiego** wpływa na utrzymanie równowagi procesów zapalnych<sup>2</sup>

**Ekstrakty z różenia górskiego i bakopy drobnolistnej** – adaptogeny, które zwiększają odporność organizmu na stres

1. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7  
 2. Sadowska A, Szumilowski J, Góralczyk J. 2014;18(3):54-7

**SPOSÓB STOSOWANIA**

**ZALECANA DZIENNA PORCJA:**

**I** podczas śniadania

1 kapsułka Mio + 1 kapsułka Hashin

**II** podczas kolejnego posiłku

1 kapsułka Mio

**przeznaczony do stosowania w postaci**