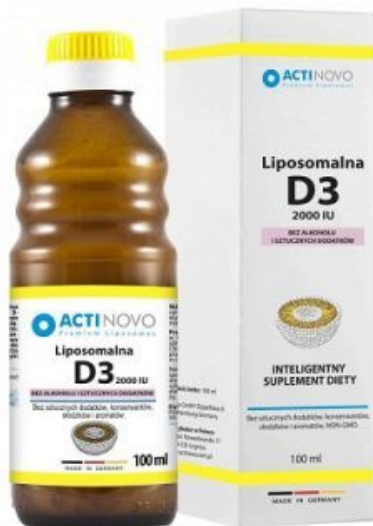


MYVITA ActiNovo Liposomalna Witamina D3 100 ml

Cena: 79,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 ml
Postać	płyn
Producent	PRONESS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości MYVITA ActiNovo Liposomalna Witamina D3 100 ml Witaminę D to substancja występująca w kilku formach. Można wyróżnić witaminę D1 (kalcyferol), D2 (ergokalcyferol) oraz witaminę D3 (cholekalcyferol). Witamina D3 zawarta w produkcie występuje w tkance skóry zarówno ludzi jak i zwierząt (jest syntezowana w skórze pod wpływem promieni słonecznych). Efekt metaboliczny różnych form witaminy D jest podobny z tym, że różnią się różnym typem białka w osoczu. Efektem tego jest to, że witamina D3 działa dłużej oraz z wyższą efektywnością niż inne formy. Witamina D wpływa na szereg procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka. Jej niedobory są powiązane ze zwiększeniem zachorowań na choroby układu kostnego oraz tkanek okołokostnych. Dodatkowo niewystarczająca ilość witaminy D w diecie i jej niedostateczna synteza w skórze jest związane z licznymi następstwami zdrowotnymi takim jak na przykład zwiększenie ryzyka chorób układu krążenia, osłabienie działania układu odpornościowego czy też problemy z utrzymaniem prawidłowej wagi ciała. Układ kostny Witamina D odgrywa kluczową rolę w procesie wchłaniania między innymi wapnia. Jej niedobór może powodować krzywicę i osteoporozę, a w konsekwencji zwiększenie ryzyka złamań. Niedostateczna ilość witaminy D prowadzi do zmniejszenia wchłaniania wapnia w jelicie cienkim, a tym samym zmniejszenia jego ilości w krwi. Ze względu na nieprawidłowy poziom wapnia we krwi tarczyca uzupełnia niedobory wapnia kosztem jego zawartości w kościach, tym samym znacząco je osłabiając. Wpływ na kontrolę masy ciała W licznych badaniach naukowych dowiedziono, że dieta bogata w wapń sprzyja kontroli prawidłowej masy ciała. Ma to związek z mechanizmem, który zmniejsza absorpcję tłuszczów dostarczanych z pożywieniem. Ze względu na to, że za prawidłowe funkcjonowanie wapnia jest odpowiedzialna witamina D, ona również jest zaliczana do składnika regulującego prawidłowy metabolizm. Badania naukowe potwierdzają tę zależność. Zaobserwowano, że na niedobór witaminy D częściej występuje u osób otyłych. Jedną z hipotez jest to, że u takiej osoby występują trudności z transportem witaminy do krwiobiegu przez to, że jest rozpuszczana w tkance tłuszczowej. Podawana doustnie witamina D ma lepszą biodostępność i uznaje się, że pozwala na uzupełnienie niedoboru u ludzi z otyłością. Wpływ na układ odpornościowy W badaniach przeprowadzonych przez naukowców powiązano zmniejszoną ilość witaminy D we krwi z podatnością na zachorowania na takie choroby jak zapalenie gardła, krtani, angina w stosunku do grupy z jej prawidłową wartością. Pozwala to wysunąć tezę, że witamina D wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Niedobór witaminy D staje się coraz bardziej powszechny pomimo tego, że wiele pokarmów jest wzbogaconych o ten cenny składnik. Ma na to wpływ unikanie słońca, stosowanie mocnych filtrów ochronnych oraz szerokość geograficzna z mniejszą ilością słonecznych dni. Zmniejszona biodostępność potęguje problem występujących niedoborów (na przykład u osób otyłych). Naukowcy jednak dowiedli, że przyjmowanie doustnie witaminy D (wykazuje większą biodostępność niż ta syntezowana w skórze) pozwala na zapobieganie jej niedoboru. **Zalecane spożycie** Odmierzyć za pomocą dołączonego do produktu kubeczek 2 ml. **Ważne** Nie

przekraczać dziennej zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** woda, fosfolipidy (lecytyna z niemodyfikowanych genetycznie słończników), ekstrakt z rokitnika zwyczajnego, cholekalcyferol z lanoliny (witamina D3). **Składniki** 2 ml (dzienna porcja) % RWS **Witamina D3** 50 mcg 1000% **Producent** Producent: PlantaCorp GmbH Zippelhaus 620457 Hamburg Niemcy