

MYVITA Czarnuszka nasiona 150 g



Cena: 10,49 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	150 g
Postać	-
Producent	PRONESS
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisMYVITA Czarnuszka nasiona 150 g Czarnuszka polecana jest do dań z drobiu, jagnięciny, a także twarogu, jogurtu, warzyw czy past kanapkowych. W połączeniu z miodem stworzy ciekawą marynatę do mięsa. Bardzo smaczne są również nasiona podprażone. Czarnuszka jest składnikiem niektórych znanych mieszanek przyprawowych takich jak garam masala. Jest jedną z pięciu przypraw wchodzących w skład mieszanki panch phoron. Ze względu na wszechstronne działanie nazywa się ją panaceum. Współczesne badania wykazały niezwykle korzyści w wielu dziedzinach zdrowia. **Sposób użycia** Czarne nasiona czarnuszki najczęściej są wykorzystywane jako dodatek do pieczywa (aromatyczna przyprawa), do przetworów warzywnych (do konserwowania ogórków w celu zachowania ich jędrności), do aromatyzowania wina. Mielone nasiona czarnuszki mogą stanowić dobrą namiastkę pieprzu, gdyż u osób wrażliwych nie podrażniają błony śluzowej żołądka. **Skład** Czarnuszka siewna nasiona (Nigella sativa).