

MYVITA Len złoty mielony 1 kg



Cena: 24,05 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 kg
Postać	-
Producent	PRONESS
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisMYVITA Len złoty mielony 1 kg MyVita Len złoty mielony to jednoskładnikowy środek spożywczy zawierający odtłuszczone nasiona złotego siemienia lnianego pozyskane z polskich upraw. Charakteryzują się one bardzo wysoką zawartością błonnika pokarmowego. 100 g nasion lnianego to aż 45 g błonnika dla uzupełnienia codziennej diety. Ziarna lnianego (Linum usitatissimum L.) zwyczajowo nazywane siemieniem lnianym są tradycyjnie stosowane w celu wsparcia prawidłowego trawienia. Dodatkowo mogą one pomagać w utrzymaniu zdrowia żołądka, jak również w naturalny sposób może przyczyniać się do utrzymania prawidłowej masy ciała. Siemię lniane spożywa się najczęściej po namoczeniu w wodzie, po którym uzyskuje się charakterystyczny kleik tworzący się za sprawą związków śluzowych obecnych w nasionach. Sproszkowane nasiona lniane są również stosowane jako cenny dodatek do zup, pieczywa, sosów, czy płatków śniadaniowych ze względu na bogactwo błonnika. **Sposób użycia**Jedną łyżeczkę nasion (ok. 5 g) zalać gorącą wodą i wymieszać. Odstawić na kilka minut, często mieszając. Spożywać 2-3 razy w ciągu dnia. **Skład**Len mielony złoty, odtłuszczone (Linum usitatissimum L.) 100%. 100 g produktu zawiera: wartość energetyczna (energia) 1447 kJ/ 346 kcal, tłuszcz 20 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,5 g, węglowodany 1 g, w tym cukry 1 g, błonnik 45 g, białko 18 g, sól 0,01 g.