

## NASIONA Chia 400g STANLAB



Cena: 9,19 PLN

### Opis słownikowy

Producent	STANLAB
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**Nasiona Chia 400g STANLABNasionka chia to bogactwo wapnia, żelaza, potasu, magnezu, cynku, witamin z grupy B, witaminy C, A, E, a przede wszystkim kwasów Omega 3 i Omega 6. Warto podkreślić, że stosunek Omega 3 do 6 wynosi 1: 3! Jest to bardzo rzadko spotykana proporcja, a jak wiadomo w codziennej diecie powinniśmy spożywać więcej kwasów Omega 3 niż Omega 6. **Skład**nasiona chia Zalecana dzienna porcja do spożycia nie więcej niż 15g (około 3 łyżeczki). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt może zawierać : gorczycę, seler, zboża zawierające gluten, sezam, orzechy ziemne, inne orzechy, dwutlenek siarki.

### Warto?? od?ywca:

	g w 100g produktu	*%RWS
Warto?? energetyczna	1832kJ/574kcal	22%
T?uszcz-w tym	31,4 g3,8 g	45%19%
kwasyt?uszczowe nasycone		
W?glowodany-w tym	43,9g0,8 g	17%1%
cukry		

Bia?ko	21,2g	42%
B?onnik	33,7g	-
Sól (sód x 2,5)	<0,75mg	0%