

NASIONA CHIA 500 g Bellis Pharma



Cena: 9,80 PLN

Opis słownikowy

Producent BELLIS PHARMA

Rodzaj rejestracji Inny produkt

Opis produktu

Opis

NASIONA CHIA 500 g Bellis Pharma

Składniki

Nasiona Chia

„Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)”.

Produkt może zawierać śladowe ilości: glutenu, orzechów, sezamu, gorczycy oraz soi.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Sposób użycia

Nasiona chia można spożywać przyrządzone na wiele sposobów.

Można je dodawać między innymi do:

– Koktajli, – Puddingów, – Sałatek, naleśników, omletów, kasz, – Musli, płatków, owsianki, – Zmielone nadają się do wypieku chleba, ciast czy naleśników lub jako zamiennik bułki tartej, – Ze zmielonych nasiona można przyrządzić budyń, – Zalać gorącą wodą w celu uzyskania żelu, który doskonale nawadnia organizm, – Jeść, jako przekąskę lub posypywać kanapki, – Rozdrobnić i w postaci sproszkowanego ziarna używać ich jako zagęszczacza do zup i sosów, – Można jej dodawać do dżemów, owsianek, jogurtów, sałatek i innych przetworów na ciepło lub zimno.