

NASIONA KONOPI OBŁUSZCZONE 250 g OLVITA



Cena: 18,10 PLN

Opis słownikowy

Producent	OLVITA
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

Opis NASIONA KONOPII OBŁUSZCZONE 250 g Niezwykle cenne pod względem wartości odżywczych, obłuszczone – gotowe do bezpośredniego spożycia nasiona konopi siewnej. Przyjemny smak i szerokie możliwości zastosowania czynią je atrakcyjnym produktem spożywczym dla sportowców i dla wszystkich, którym zależy na zdrowej, urozmaiconej diecie. **Sposób użycia** Produkt do bezpośredniego spożycia jako dodatek do: musli, jogurtu, koktajli, batonów wysokobiałkowych oraz do wypieku chleba, ciastek, placuszków. Idealny do sałatek, past oraz zup. **Skład** obłuszczone nasiona konopi siewnej Charakteryzują się wysoką zawartością: – witaminy E (19,7 mg/100 g) – potasu (850 mg/100 g) – fosforu (1382 mg/100 g) – magnezu (557 mg/100 g) – żelaza (7,6 mg/100 g) – cynku (8,5 mg/100 g) – miedzi (1,9 mg/100 g) – manganu (5,7 mg/100 g) – wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (37 g/100 g) w tym optymalną proporcją kwasów tłuszczowych omega-6 do omega-3 (3,5:1) Ponadto stanowią idealne źródło białka roślinnego (34 g/100 g) oraz błonnika pokarmowego (6 g/100 g)