

NATUR PLANET Olej Lniany Nierafinowany 500 ml



Cena: 16,26 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	500 ml
Postać	-
Producent	INFO FARM MICHAŁ STAŚ
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

WłaściwościOlej Lniany jest tłoczony na zimno z nasion lnu, czyli siemienia lnianego. Jest bardzo bogatym źródłem zdrowych tłuszczów, które stanowią aż 45% jego masy. Są to przede wszystkim nienasycone kwasy tłuszczowe, takie jak omega-3 i omega-6, które dostarczając organizmowi niezbędnych składników odżywczych jednocześnie obniżają poziom „złego” cholesterolu (LDL) i podnoszą wskaźnik „dobrego” cholesterolu (HDL). Wysoki udział dobrego cholesterolu sprzyja układowi krążenia, zapobiega tworzeniu się zatorów i miażdżycy oraz umożliwia właściwe ukrwienie ciała. Organizm nie jest w stanie samodzielnie wytworzyć nienasyconych kwasów tłuszczowych, dlatego muszą one być dostarczone z pożywieniem. Codzienne dodawanie oleju lnianego do posiłków świetnie uzupełni zapotrzebowanie organizmu. Nienasycone kwasy tłuszczowe (omega-3) są też jednym z budulców błon komórek nerwowych w naszym mózgu. Odpowiedni ich poziom jest ważny dla zachowania równowagi emocjonalnej, dobrego działania pamięci i koncentracji. Brak wystarczającej ilości nienasyconych kwasów tłuszczowych może też powodować upośledzenie funkcjonowania wielu organów wewnętrznych, a także sprzyjać problemom skórny, takim jak łuszczenie, wysuszenie, czy przebarwienia. Siemię lniane znane było już w starożytności. Hipokrates polecał je jako środek na bóle brzucha i podrażnienie błony śluzowej. Olej lniany pomaga przy chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz podrażnieniu i stanach zapalnych jelit. Działa poprzez wzmacnianie i odbudowę błony śluzowej, która wyściela układ pokarmowy. Jest też polecany osobom cierpiącym na zaparcia. **Zastosowanie:** – jako uzupełnienie diety w wielonienasycone kwasy tłuszczowe, – dla podniesienia poziomu „dobrego” cholesterolu i obniżenie „złego”, – w celu zapobiegania chorobom układu sercowo-naczyniowego, – w niezżytach żołądka i jelit dla ochrony błony śluzowej, – dla poprawy pamięci i koncentracji. **Zalecane spożycie**Dla osoby dorosłej: 30- 60 ml oleju (2-3 łyżki stołowe)**Składniki**Olej lniany tłoczony na zimno 100%**Producent**INFO-FARM Michał Staś**Poprzednia** 37 A,43-300 Bielsko-Biała