

NATUR PLANET Ostropest Ziarno 1000 g



Cena: 14,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 kg
Postać	-
Producent	INFO-FARM MARCELINA PACULA-STAS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisNATUR PLANET Ostropest Ziarno 1000 gNasiona ostropestu zaleca się jako dodatek do diety wspomagającej regenerację wątroby i prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego.Stosowanie: 2-3 łyżeczki zmielonych ziaren jako dodatek do wypieków, sałatek, jogurtów koktajli, sosówNapary: 1 łyżeczkę zmielonych ziaren zalać szklanką gorącej wody i grzać aż do wrzenia. Gotować na małym ogniu ok 5-10 min, następnie odstawić na 15 min i przecedzić. Spożywać w 3 porcjach w ciągu doby.**Sposób użycia**10g (2 płaskie miarki dołączone do opakowania) w dwóch porcjach po 5g (1 płaska miarka).Zmieszać ziarno, zalać ciepłą wodą i odstawić na kilka minut, następnie wypić. Zmielony ostropest może również stanowić dodatek do wypieków, posiłków, jogurtów. Podczas stosowania suplementu diety należy wypijać ok 2 litrów wody dziennie.**Skład**Ostropest plamisty ziarno (Silybum Marianum (L.) Gaertn) 100%Wartości odżywcze: w 100 gWartości energetyczne 1616 kJ / 393 kcalTłuszcze 27,5 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 gWęglowodany 1,4 gw tym cukry 1,2 gBiałko 44,4 gBłonnik 14 gSól* 0 g