

## NATUR PLANET Siarczan Magnezu Sól Gorzka EPSOM 1 kg



Cena: 10,49 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 kg
Postać	prosz.do sp.roztw.
Producent	SOUL-FARM MACIEJ FOSZCZ
Rodzaj rejestracji	Kosmetyk
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Wskazania**Natur Planet Sól Gorzka EPSOM Siarczan Magnezu 1kg Najlepsza do domowych kąpiele solankowych Naturalny czysty związek magnezu i siarczanu Rozluźnia układ nerwowy, łagodzi bóle kończyn, pleców czy mięśni Sól Epsom, znana jako sól gorzka, w rzeczywistości nie jest solą, a naturalnym, związkiem mineralnym magnezu i siarczanu. Pochodzi z południowo - wschodniej Anglii. Posiada wiele właściwości zdrowotnych i kosmetycznych. Sól Epsom, wykazuje korzystne właściwości, które pozwolą uspokoić nasze ciało, umysł i duszę. Ma szerokie zastosowanie. Pozwala rozluźnić nasz układ nerwowy, wspomaga kurację w przypadku chorób skóry, łagodzi bóle kończyn i pleców oraz łagodzi zmęczenie mięśni po pracy fizycznej lub wyczerpującym treningu. **Działanie**Jednym z najprostszych sposobów na złagodzenie stresu, jest kąpiel w wannie pełnej ciepłej wody z dodatkiem gorzkiej soli. Stres wypłukuje z organizmu magnez i zwiększa poziom adrenaliny. Rozpuszczona w wodzie sól absorbowana jest przez skórę, co uzupełnia zawartość magnezu w organizmie. Kąpiel w soli Epsom, trzy razy w tygodniu, dostarcza wiele energii, poprawia samopoczucie oraz ogólny wygląd skóry. Regularne kąpiele łagodzą także bóle wywołane stanem zapalnym, zmniejszają wysypkę i zmiękczeją skórę. **Sposób użycia**Najlepsze sposoby na korzystanie z soli Epsom Kąpiel relaksująca: najlepiej do trzech razy tygodniowo. Do wody dodaj 2 szklanki soli Epsom. Czas kąpieli od 12 – 25 minut. Aby nawilżyć skórę ciała, do kąpieli dodać 2 - 3 łyżek oleju kokosowego zimnotłoczonego lub 1/2 szklanki oliwy z oliwek. Po tym czasie dokładnie spłukać ciało ciepłą wodą. Nie używać mydła! Następnie odpocznij przez około 1 – 2 godzin. Stosowanie soli Epsom w domowych zabiegach kosmetycznych: Peeling do ciała – w czasie kąpieli wymieszaj garść soli Epsom z małą łyżką oleju kokosowego lub oliwy z oliwek. Wcierać w ciało, a następnie dokładnie spłukać. Peeling do twarzy – wymieszać 1/2 łyżeczkę soli Epsom z kremem oczyszczającym. Delikatnie wmasować w skórę i spłukać zimną wodą. Usuwanie nieprzyjemnego zapachu stóp - zmieszać pół filiżanki soli Epsom w ciepłej wodzie i moczyć stopy przez 10 minut, aby usunąć nieprzyjemny zapach, koją stopy i zmiękczyć szorstką skórę. **Skład**Siarczan Magnezu siedmiowodny 100%