

NATURELL Jod 100 kapsułek



Cena: 20,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

100 KAPSULEK

Naturell JOD

dla wsparcia pracy tarczycy¹

odpowiednia dla wegetarian

BEZ cukru i laktozy, bezglutenowy

W TROSCE O ZDROWIE TARCZYCY, ENERGIĘ I UKŁAD NERWOWY1 odpowiednia zawartość jodu w produkcie zgodna z rekomendacjami PTGiP2 i normami NIZP-PZH3

Prosty, czysty skład5: tylko 3 składniki: jod + guma akacjowa (Fibregum™) + wegańska kapsułka z celulozy naturalnego pochodzenia

Jod w postaci jodku potasu, składniki dodatkowe naturalnego pochodzenia

Dla kogo?

Dla wszystkich dorosłych ograniczających spożycie soli jodowanej, chcących zadbać o: zdrowie tarczycy, energię i układ nerwowy1

Dla wegan, wegetarian i fleksitarian – osób ograniczających spożycie mięsa

Dla kobiet w ciąży, karmiących oraz planujących ciążę2-4

Dlaczego Naturell Jod?

U wszystkich dorosłych ograniczających spożycie soli jodowanej

Odpowiednia zawartość jodu w postaci jodku potasu PTGiP zaleca suplementację jodu u wszystkich ciężarnych bez chorób tarczycy w ilości 150-200 µg/dobę²

Na diecie bezmięsnej ze względu na wyjątkowo niskie stężenie jodu w glebie w wielu krajach, a w konsekwencji – niskiej zawartości jodu w pokarmach roślinnych⁶

Wspiera zdrowie tarczycy, – jej prawidłowe funkcjonowanie oraz produkcję hormonów tarczycy

Wspiera układ nerwowy i utrzymanie prawidłowych funkcji poznawczych¹

U kobiet w ciąży oraz karmiących zapotrzebowanie na jod zwiększa się³, dodatkowo suplementacja jodem zalecana jest u kobiet planujących ciążę^{2,4}

szwedzka jakość w duchu lagom: w sam raz, w harmonii

odpowiedni dla wegan i wegetarian

nie zawiera cukru, laktozy, jest bezglutenowy

Skład

PROSTY, CZYSTY SKŁAD5 z jodkiem potasu

WEGAŃSKA KAPSUŁKAz celulozy pochodzenia naturalnego otrzymywanej z drzew iglastych: głównie sosny i świerka

Guma akacjowa (Fibregum™) to składnik naturalnego pochodzenia pełniący funkcję wypełniającą kapsułki

Zawartość składnika

w 1 kapsułce

Jod (z jodku potasu)

150 µg (100%*)

*procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

Składniki: substancja wypełniająca: guma akacjowa; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); jod (jodek potasu).

Stosowanie

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:

Dorośli oraz kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią: 1 kapsułka dziennie po posiłku.

Połknąć, popijając szklanką wody.

Szczegóły produktu

OGRANICZENIA STOSOWANIA:

nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Nie stosować łącznie z innymi preparatami zawierającymi jod.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA:

w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE:

nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

USP Zdrowie Sp. z o.o. ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa

1. Jod pomaga w: prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, układu nerwowego, rozwoju i utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych; zachowaniu zdrowej skóry oraz w prawidłowym metabolizmie energetycznym. 2. Zimmer M. et al., Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020;5(4):170-181 3. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NIZP-PZH, Warszawa, 2020. 4. Karowicz-Bilińska A. i wsp., Rekomendacje PTG w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol Pol. 5/2014, 85, 395-399. 5. czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia 6. Park YK, Harland BF, Vanderveen JE, Shank FR, Prosky L: Estimation of dietary iodine intake of Americans in recent years. J Am Diet Assoc 1981;79:17–24. N03B/02/2023

SUPLEMENT DIETY

WłaściwościSuplement diety wspierający organizm z niedoborem jodu.Dla kogo?Dla wszystkich dorosłych ograniczających spożycie soli jodowanej, chcących zadbać o: zdrowie tarczycy, energię i układ nerwowyDla wegan, wegetarian i fleksitarian – osób

ograniczających spożycie mięsaDla kobiet w ciąży, karmiących oraz planujących ciążęKiedy stosować?U wszystkich dorosłych
ograniczających spożycie soli jodowanejNa diecie bezmięsnej ze względu na wyjątkowo niskie stężenie jodu w glebie w wielu krajach, a
w konsekwencji – niskiej zawartości jodu w pokarmach roślinnychWpływ na organizm:Wspiera układ nerwowy i utrzymanie
prawidłowych funkcji poznawczychWspiera zdrowie tarczycy – jej prawidłowe funkcjonowanie oraz produkcję hormonów tarczycyU
kobiet w ciąży oraz karmiących zapotrzebowanie na jod zwiększa się, dodatkowo suplementacja jodem zalecana jest u kobiet
planujących ciążę**Zalecane spożycie**Dorośli oraz kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią: 1 kapsułka dziennie po posiłku.Połknąć,
popijając szklanką wody.**Ważne**Nie należy przekraczać dziennej zalecanej porcji do spożycia.**Składniki**substancja wypełniająca: guma
akacjowa; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); jod (jodek potasu).Skład w momencie publikacji. Aktualne INCI znajduje się na
stronie producenta i/lub opakowaniu.**Producent:** NATURELL