

## NATURELL WITAMINA B COMPLEX FORTE 40 tabletek



Cena: 12,95 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	40 tabl.
Postać	tabl.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Opis

WITAMINA B

COMPLEX FORTE

z metylokobalaminą – aktywną formą witaminy B12

Dlaczego Naturell Witamina B Complex forte? Czy wiesz, że... Jak działa? Szczegóły produktu

Dlaczego Naturell Witamina B Complex forte?

metylokobalamina – aktywna forma witaminy B12 o wyższej biodostępności1

pełne zestawienie 8 witamin z grupy B

produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian

bez dodatku barwników – naturalny kolor tabletki

szwedzka jakość

bezglutenowy

bez cukru

bez laktozy

Czy wiesz, że...

Witaminy z grupy B to substancje, które, z wyjątkiem witaminy B12, nie są magazynowane w organizmie i muszą być dostarczane z pożywieniem każdego dnia?

Witaminy z grupy B wpływają na prawidłowy przebieg wielu procesów w ludzkim organizmie<sup>2,3</sup>. Znajdują się w produktach zbożowych, jajach, rybach, mięsie, mleku, roślinach strączkowych czy świeżych warzywach – ulegają jednak zniszczeniu lub wyłukaniu podczas obróbki termicznej oraz przy przechowywaniu żywności, dlatego należy zwrócić uwagę na ich zawartość w codziennej diecie.

**Suplementacja witaminami z grupy B jest zalecana w okresie intensywnego wysiłku: intelektualnego i psychicznego<sup>4</sup> oraz fizycznego<sup>5</sup>. Dodatkowo, suplementacja witaminą B12 jest zalecana w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.**

<sup>1</sup> Wyższa biodostępność metylokobalaminy w porównaniu do cyjanokobalaminy. Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017. <sup>2</sup> Bellows L., Moore R., Water-Soluble Vitamins: B-Complex and Vitamin C, "Colorado State University Extension" 2012, fs 9.312. <sup>3</sup> Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NIZP-PZH, Warszawa, 2020. <sup>4</sup> Witaminy B6, B12, biotyna, kwas foliowy, niacyna, tiamina (witamina B1) wspomagają utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas pantotenowy wspomaga utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. <sup>5</sup> Witaminy B6, B12, kwas foliowy, kwas pantotenowy, niacyna, ryboflawina (witamina B2) przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Jak działa?

Witaminy z grupy B pomagają między innymi w:

zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia<sup>5</sup>

regulacji aktywności hormonalnej<sup>7</sup>

utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych<sup>6</sup>

utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie<sup>8</sup>

prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego<sup>9</sup>

5 Witaminy: B6, B12, kwas foliowy, kwas pantotenowy, niacyna, ryboflawina (witamina B2). 6 Witaminy: B6, B12, biotyna, kwas foliowy, niacyna, tiamina (witamina B1). 7 Witamina B6. Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekazników. 8 Kwas pantotenowy. 9 Witamina B6, B12, kwas foliowy.

Szczegóły produktu

O produkcie Skład Zalecana porcja do spożycia Ostrzeżenia i dodatkowe informacje

O PRODUKCIE

**Naturell Witamina B Complex forte** suplement diety uzupełnia dietę w **witaminy z grupy B** zalecane w okresie intensywnego wysiłku: intelektualnego i psychicznego<sup>1</sup> oraz fizycznego<sup>2</sup>. Preparat zawiera:

- (1) witaminy B6, B12, biotynę, kwas foliowy, niacynę, tiaminę (witamina B1), które wspomagają utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas pantotenowy wspomaga utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie; • (2) witaminy B6, B12, kwas foliowy, kwas pantotenowy, niacyna, ryboflawina (witamina B2), które przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia; • witaminy B6, B12, kwas foliowy wspomagające prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Preparat zawiera witaminę B12 w postaci **metylkobalaminy** – jest to **aktywna forma witaminy B12**, dlatego nie wymaga udziału wszystkich enzymów potrzebnych do przekształcenia formy nieaktywnej biologicznie w aktywną. Dzięki temu cechuje ją wyższa biodostępność, w porównaniu do cyjanokobalaminy\*.

\* Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017.

Ilość: 40 tabletek

SUPLEMENT DIETY