

NATURELL WITAMINA B12 FORTE 60 tabletek do ssania



Cena: 23,90 PLN

Opis słownikowy

Producent USP ZDROWIE SP. Z O.O

Rodzaj rejestracji Suplement diety

Opis produktu

Opis

WITAMINA B12 FORTE

Witamina B12 forte z **metrylokobalaminą**, aktywną formą witaminy B12

Dlaczego Naturell Witamina B12 forte? Czy wiesz, że... Jak działa? Szczegóły produktu

Dlaczego Naturell Witamina B12 forte?

forma metylokobalaminy o wyższej biodostępności¹

wygodna forma tabletek do rozgryzania i żucia

produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian

jedna tabletkę zawiera 100 µg witaminy B12

szwedzka jakość

bez cukru

bez laktozy

bezglutenowy

Czy wiesz, że...

głównym źródłem witaminy B12 są produkty pochodzenia zwierzęcego?

**Weganie oraz wegetarianie, ze względu na ograniczone źródła witaminy B12 w swojej diecie, mogą mieć trudności z dostarczeniem do organizmu istotnej dla jego poprawnego funkcjonowania witaminy¹. Badania naukowe potwierdzają wyższą biodostępność aktywnej formy witaminy B12 – metylokobalaminy, w porównaniu do jej nieaktywnej formy, cyjanokobalaminy². U osób będących na diecie wegańskiej lub wegetariańskiej stężenie witaminy B12 we krwi jest istotnie niższe niż u osób niestosujących takiej diety³.
Suplement diety Naturell Witamina B12 forte (ze względu na zawartość witaminy B12) warto stosować u osób będących na diecie wegetariańskiej, ze względu na ograniczone źródła tej witaminy w ich pożywieniu¹.**

¹ Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020, str. 231. ² Wyższa biodostępność metylokobalaminy w porównaniu do cyjanokobalaminy. Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017. ³ Chabasińska M., Przysławski J., Lisowska A., Schlegel-Zawadzka M., Grzymisławski M., Walkowiak J., Typ i czas stosowania diety wegetariańskiej a surowicze stężenie witaminy B12, „Przegląd Gastroenterologiczny” 2008, nr 3 (2), s.63-67.

Jak działa?

Właściwości witaminy B12:

pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek odpowiedzialnych za transport tlenu w organizmie

przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny

pomaga w prawidłowej przemianie substancji odżywczych w energię

utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego

przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

suplementacja tej witaminy zalecana jest w diecie wegetariańskiej i wegańskiej

Szczegóły produktu

O produkcie Skład Zalecana porcja do spożycia Ostrzeżenia i dodatkowe informacje

O PRODUKCIE

Suplement diety Naturell Witamina B12 forte zawiera witaminę B12 w formie metylokobalaminy. Metylokobalamina jest to aktywna forma witaminy B12, dlatego nie wymaga udziału wszystkich enzymów potrzebnych do przekształcenia formy nieaktywnej biologicznie w aktywną. Dzięki temu cechuje ją wyższa biodostępność, w porównaniu do cyjanokobalaminy¹. Preparat uzupełnia dietę w witaminę B12, która: wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego, wspomaga prawidłowe utrzymanie funkcji psychologicznych, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek; przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Suplementację Witaminą B12 zaleca się u osób na diecie wegetariańskiej i wegańskiej. Preparat Naturell Witamina B12 forte występuje w wygodnej formie TABLETKI do rozgryzania i żucia. Nie wymaga połykania ani popijania – ułatwienie stosowania dla osób z problemem połykania kapsułek. **Ilość: 60 tabletek** do rozgryzania i żucia

¹ Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017.

SUPLEMENT DIETY

Galeria



WITAMINA B₁₂

- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- suplementacja tej witaminy jest zalecana w diecie wegetariańskiej i wegańskiej

1 TABLETKA DZIENNIE

1 tabletka zawiera:
 WITAMINA B₁₂ METYLOKOBALAMIN 100 µg (aktyny)

*początek realizacji referencyjnych wartości spożycia



Jest zalecana dla osób z niską podażą witaminy B₁₂ w diecie
 (np. wegetarianie, osoby unikające mięsa i nabiału).

SKŁAD: substancje słodzące: sorbitol, ksylitol; witamina B12 (metylokobalamina); substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; substancje glazurujące: kwasy tłuszczowe, glicyl polidetylenowy, sole magnezowe kwasów tłuszczowych; aromat naturalny; substancja wypełniająca: chudek kaczki.

Naturell Witamina B12 Forte zawiera substancje słodzące.

Naturell Witamina B12 forte nie zawiera barwników. Wygląd tabletki (delikatne zabarwienie z wytłoczeniami) jest naturalnym efektem składników w produkcji.

Preparat nie zawiera cukru.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: dorośli - 1 tabletka dziennie.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

Zrównowagowany sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

OGRANICZENIA STOSOWANIA: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Kobiety w okresie ciąży i karmiące piersią stosowanie produktu powinny skonsultować z lekarzem.

Naturell
 Twój naturalny wybór

szwedzka filozofia troska o zdrowie zdrowie oparte o naukę