

NATURELL Witamina D3 1000 j.m. z alg krople 15 ml DATA WAŻNOŚCI 30.06.2024



Cena: 29,50 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	15 ml
Postać	krop.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

15 ml krople

Naturell WITAMINA D3 z alg

prosty, czysty skład

wegańska, roślinna witamina D3

odpowiednia dla wegan i wegetarian

1000 j.m. witaminy D w jednej kropli

W 100% zrównoważony i identyfikowalny proces łańcucha dostaw witaminy D3

Olej bazowy 100% MCT z owoców kokosa – bez oleju palmowego; bez cukru, laktozy, bezglutenowy

Naturalny aromat waniliowy dla przyjemnego użytkowania

Dla kogo?

Dla dorosłych, niezależnie od rodzaju stosowanej diety, którzy chcą zadbać o prawidłowy poziom witaminy D3 oraz prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (dzięki zawartości witaminy D);

Dla wegan, wegetarian oraz osób ograniczających produkty odzwierzęce w diecie

Dla rodziców szukających produktu dla dziecka powyżej 3. roku życia

Dlaczego Naturell WITAMINA D3 z alg?

Skład stworzony przez ekspertów

W Naturell znajdziesz cholekalcyferol, czyli witaminę D3 – a nie często spotykaną w wegańskich produktach formę D22. Odpowiednia ilość składnika w jednej kropli pozwala na dobranie spożycia witaminy do swoich potrzeb.

Jakość składników

W trosce o Ciebie i Twoich bliskich zadaliśmy o 100% zrównoważony i identyfikowalny proces łańcucha dostaw witaminy D3, z pełną kontrolą jakości i czystości. W trosce o ochronę środowiska, użyty olej MCT jest w 100% z kokosa, bez oleju palmowego.

Waniliowy aromat dla przyjemnego stosowania

Zastosowano naturalny aromat waniliowy, aby uprzyjemnić codzienne stosowanie produktu zarówno dorosłym jak i najmłodszym.

Prosty, czysty skład

Zadbaliśmy o brak substancji wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia. To prosty skład – 3 składniki w szklanej buteleczce.

w duchu lagom – w sam raz, w harmonii

bez cukru i laktozy, bezglutenowa

odpowiednia dla wegan i wegetarian

Skład

Wegańska witamina D3 z alg

Olej MCT z kokosa

Naturalny aromat waniliowy

Zawartość składników

w 1 kropli (0,2 ml):

w 2 kroplach (0,4 ml):

Witamina D (cholekalcyferol)

1000 j.m./25 µg (500%*)

2000 j.m./50 µg (1000%*)

*procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

Naturalne składnikidodatkowe:

- Olej MCT z kokosa – baza dla witaminy D • Naturalny aromat waniliowy

Składniki: olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe); witamina D (cholekalcyferol); naturalny aromat waniliowy.

Stosowanie

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

dzieci powyżej 3. roku życia:1 kropla dziennie

dorośli:2 krople dziennie

SPOSÓB UŻYCIA:

po otwarciu opakowania produkt jest gotowy do użycia poprzez naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej. Dozować, trzymając produkt pionowo. Po pierwszym otwarciu produkt należy spożyć w ciągu maksymalnie 3 miesięcy. Jedna kropla, czyli jedno naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej, dostarcza 25 µg (1000 j.m.) witaminy D.

Szczegóły produktu

WARUNKI PRZECHOWYWANIA:

produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE:

nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

ILOŚĆ:

15 ml

Najczęściej zadawane pytania

W jaki sposób pozyskuje się witaminę D3?

Regularna ekspozycja na słońce stanowi istotne źródło witaminy D3. Dieta pokrywa maksymalnie do 20% dziennego zapotrzebowania. Aby prawidłowo syntetyzować witaminę D ważny jest nie tylko czas ekspozycji na słońce, ale również odpowiednia powierzchnia skóry odsłoniętej³. W naszej strefie geograficznej efektywna synteza skórna może następować tylko przez część roku. Alternatywnym źródłem witaminy D jest wegańska postać witaminy D3 wyizolowana z alg.

Czy witaminę D3 należy dostarczać też latem?

Według najnowszych zaleceń każdej osobie zaleca się codzienną suplementację witaminą D przez cały rok, już od pierwszych dni życia, niezależnie od rodzaju stosowanej diety^{3,4}.

Czy na diecie roślinnej należy zwrócić szczególną uwagę na podaż witaminy D?

Według wielu badań, przestrzeganie diety wegańskiej charakteryzowało się niższym spożyciem witaminy D w porównaniu z innymi dietami⁵⁻¹¹ lub niższym niż wartość referencyjna spożycia^{11,12}. Wyniki badań wykazały, że weganie ze względu na ograniczone spożycie pokarmów zwierzęcych są bardziej narażeni na niedobory witaminy D i wapnia w diecie niż osoby jedzące mięso, szczególnie zimą^{10,13}. Norma na witaminę D3 opracowana przez IŻŻ4, ustalona na poziomie wystarczającego spożycia (AI) dla osób dorosłych wynosi 15 µg/osobę/dobę dla dorosłych mężczyzn i kobiet. Taka ilość witaminy D w formie izolowanej z alg powinna być odpowiednia dla populacji wegetariańskiej.

1. Czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia 2. Tripkovic L. et al.: Comparison of vitamin D2 and vitamin D3 supplementation in raising serum 25-hydroxyvitamin D status: a systematic review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 2012;95:1357–64. 3. Rusińska A., Płudowski P., i wsp. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r., *Postępowanie Neonatologii*, 2018, 24 (1). 4. Jarosz M. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Copyright by Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2020. <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/normy-zywienia-2020/> 5. Schüpbach, R.; Wegmüller, R.; Berguerand, C.; Bui, M.; Herter-Aeberli, I. Micronutrient status and intake in omnivores, vegetarians and vegans in Switzerland. *Eur. J. Nutr.* 2017, 56, 283–293, doi:10.1007/s00394-015-1079-7. 6. Davey, G.K.; Spencer, E.A.; Appleby, P.N.; Allen, N.E.; Knox, K.H.; Key, T.J. EPIC–Oxford: lifestyle characteristics and nutrient intakes in a cohort of 33 883 meat-eaters and 31 546 non meat-eaters in the UK. *Public Health Nutr.* 2003, 6, 259–268, doi:10.1079/phn2002430. 7. Elorinne, A.L.; Alftan, G.; Erlund, I.; Kivimäki, H.; Paju, A.; Salminen, I.; Turpeinen, U.; Voutilainen, S.; Laakso, J. Food and nutrient intake and nutritional status of Finnish vegans and non-vegetarians. *PLoS One* 2016, 11, 1–14, doi:10.1371/journal.pone.0148235. 8. Sobiecki, J.G.; Appleby, P.N.; Bradbury, K.E.; Key, T.J. High compliance with dietary recommendations in a cohort of meat eaters, fish eaters, vegetarians, and vegans:

results from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition—Oxford study. *Nutr. Res.* 2016, 36, 464–477, doi:10.1016/j.nutres.2015.12.016. 9. Allès, B.; Baudry, J.; Méjean, C.; Touvier, M.; Péneau, S.; Hercberg, S.; Kesse-Guyot, E. Comparison of sociodemographic and nutritional characteristics between self-reported vegetarians, vegans, and meat-eaters from the nutrinet-santé study. *Nutrients* 2017, 9, doi:10.3390/nu9091023. 10. Crowe, F.L.; Steur, M.; Allen, N.E.; Appleby, P.N.; Travis, R.C.; Key, T.J. Plasma concentrations of 25-hydroxyvitamin D in meat eaters, fish eaters, vegetarians and vegans: Results from the EPIC-Oxford study. *Public Health Nutr.* 2011, 14, 340–346, doi:10.1017/S1368980010002454. 11. Ströhle, A.; Waldmann, A.; Koschizke, J.; Leitzmann, C.; Hahn, A. Diet-dependent net endogenous acid load of vegan diets in relation to food groups and bone health-related nutrients: Results from the German Vegan Study. *Ann. Nutr. Metab.* 2011, 59, 117–126, doi:10.1159/000331572. 12. European Food Safety Authority (EFSA) Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies (NDA) Overview on Dietary Reference Values for the EU population as derived by the EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). *EFSA J.* 2017, 4, 1–15. 13. DeLuca HF (2004) Overview of general physiologic features and functions of vitamin D. *Am J Clin Nutr* 80, 1689S–1696S.

SUPLEMENT DIETY

Właściwości NATURELL Witamina D3 1000 j.m. z alg krople 15 ml Witamina D3 z alg - to suplement diety pozwalający wesprzeć prawidłowy poziom witaminy D3 w organizmie. Produkt przeznaczony dla dzieci powyżej 3. roku życia i dorosłych. Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi, w utrzymaniu zdrowych kości, w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w utrzymaniu zdrowych zębów, w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. **Zalecane spożycie** Dzieci powyżej 3. roku życia: 1 kropla dziennie. Dorośli: 2 krople dziennie. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. (zamiennik) zróżnicowanej diety. Stosowanie przez kobiety w ciąży, karmiące i dzieci, po konsultacji z lekarzem. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy styl życia. Po pierwszym otwarciu produkt należy spożyć w ciągu maksymalnie 3 miesięcy. **Składnik** olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe); witamina D (cholekalcyferol); naturalny aromat waniliowy. **Składnik** 1 kropla (0,2 ml) %RWS* 2 krople (0,4 ml) %RWS* Witamina D (cholekalcyferol) 25 µg (1000 IU) 500% 50 µg (2000 IU) 1000%*Referencyjna Wartość Spożycia. **Producent** USP Zdrowie ADRES PRODUCENTA: ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa

Galeria

Dlaczego Naturell WITAMINA D3 z alg?

produkt doposażony na **Wegani i wegetarian**

- Olej bazowy 100% MCT z owoców kokosa
- Naturalny aromat waniliowy
- Zrównoważony i identyfikowalny proces farmaceutyczny dostaje witaminę D₃
- Wegańska witamina D₃ pochodząca z alg
- Bez cukru i laktosy, bezglutenowa
- Prosty, czysty skład*

*bez składników wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia

Naturalna, roślinna WITAMINA D3 z alg dla :

Vegan

- Wegan, wegetarian oraz osób ograniczających mięso czy produkty odzwierzęce w diecie
- Osób dorosłych, niezależnie od rodzaju stosowanej diety, które chcą zadbać o prawidłowy poziom witaminy D₃ w organizmie
- Rodziców szukających jakościowej i smacznej witaminy D₃ dla dziecka powyżej 3. roku życia

Dorośli:
2 krople dziennie

Dzieci powyżej 3. roku życia:
1 kropla dziennie

1 kropla:
1000 j.m. wit. D (25 µg)

Wystarcza aż na 75 dni przy stosowaniu 1 kropli dziennie

Składniki: olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe), witamina D (cholekalcyferol), naturalny aromat waniliowy.
Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: dzieci powyżej 3. roku życia: 1 kropla dziennie, dorośli: 2 krople dziennie.
Sposób użycia: po otwarciu opakowania produkt jest gotowy do użycia poprzez naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej. Dozować, trzymając produkt pionowo. Po pierwszym otwarciu produkt należy spożyć w ciągu maksymalnie 3 miesięcy. Jedna kropla, czyli pełne naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej, dostarcza 25 µg (1000 j.m.) witaminy D.
Ostrzeżenia i inne informacje: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Zawartość składnika:	w 1 kropli (0,2 ml):	w 2 kroplach (0,4 ml):
Witamina D (cholekalcyferol)	1000 j.m. (25 µg (5000%*))	2000 j.m. (50 µg (10000%*))

*procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

