

## NATUROVE Matcha 100g



Cena: 19,88 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 g
Postać	-
Producent	NATUROVE
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis** Matcha – japońska zielona herbata, która zyskuje na popularności na całym świecie ze względu na jej korzystne właściwości zdrowotne i energetyzujące właściwości. Herbata ta jest wytwarzana z cienko mielonych liści *Camellia sinensis*, które są uprawiane w specjalnych warunkach i starannie przetwarzane. Proces produkcji matcha polega na wyselekcjonowaniu i starannym wysuszeniu liści, po czym są one mielone na drobny proszek. Charakterystyczna zielona barwa matcha pochodzi z chlorofilu, który jest obecny w dużej ilości w liściach herbaty. **Sposób użycia** Jedną łyżeczkę herbaty zalać 250 ml gorącej, ale nie wrzącej wody o temperaturze ok 70-80 st. C. Wymieszać szybkimi ruchami, aż do pojawienia się pianki. **Skład** Wartość odżywcza Zawartość w 100g \*RWS Wartość energetyczna 358 kcal 18% Tłuszcz 4 g 6% – w tym kwasy tł. nasycone 1 g 5% Węglowodany 38 g 15% – w tym cukry 0,8 g < 1% Błonnik 29 g – Białko 28 g 56% Sól 0,01 g < 1% \*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal)