

NATUROVE Młody jęczmień 100% 500 g

Cena: 23,15 PLN



Opis słownikowy

Producent	KRAVEN S.C.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisNATUROVE Młody jęczmień 100% 500 gSproszkowany zielony młody jęczmień jest źródłem wielu składników mineralnych, takich jak żelazo, magnez, cynk i wapń oraz witamin – przede wszystkim z grupy B oraz witaminy C i E. Młody jęczmień ma również mnóstwo antyoksydantów takich jak beta-karoten. Młody jęczmień jest również źródłem chlorofilu i aminokwasów, których organizm ludzki nie jest w stanie sam wytworzyć. Młody jęczmień jest jednym z tzw. superfood. Jego magiczne właściwości znali już ludzie starożytni. Może być wykorzystywany w terapiach: przeciwwirusowej czy przeciwzapalnej dzięki swoim antyutleniającym właściwościom. Wzmacnia układ krwionośny, serce i ma pozytywny wpływ na układ odpornościowy. Zawiera dużą ilość błonnika, dzięki czemu pobudza perystaltykę jelit. Młody jęczmień pomaga obniżyć cholesterol i często wykorzystywany jest w trakcie odchudzania. **DOBROCZYNNY I WSZECHSTRONNE DZIAŁANIE MŁODEGO JĘCZMIENIA**Młody jęczmień ma bardzo szerokie zastosowanie i działanie. To najważniejsze z nich: przyspiesza metabolizm, obniża poziom cholesterolu we krwi, poprawia dotlenienie krwi przez udział w produkcji hemoglobiny, łagodzi bóle brzucha i żołądka, zmniejsza stany zapalne oraz bóle stawów, wodkwasza organizm, przywraca równowagę kwasowo-zasadową organizmu, wpływa korzystnie na pracę układu pokarmowego oraz pobudza pracę jelit, wzmacnia serce oraz naczynia krwionośne, działa przeciwzapalnie i dezynfekująco. **Sposób użycia**Sproszkowany zielony młody jęczmień jest idealnym dodatkiem do napojów i koktajli. Wystarczy zmieszać jedną łyżkę zielonego proszku z wodą, sokiem czy jogurtem. Na bazie młodego jęczmienia można także przygotować pyszny koktajl odżywczy. Wystarczy zmiksować łyżkę zielonego proszku z ulubionymi owocami i warzywami (takimi jak np. jabłka, pomarańcze, szpinak czy seler naciowy) z niewielkim dodatkiem wody. Należy go spożyć od razu po przygotowaniu, gdyż wtedy zachowuje najwięcej właściwości. Taki koktajl to prawdziwa bomba witaminowa. Może być także dodany np. do owsianki czy sałatki. Nie powinien być jednak dodawany do gorących napojów i płynów, ponieważ traci on swoje właściwości. **Skład**Wartość odżywcza w 100g 1 łyżeczka (5g)Wartość energetyczna 253 kcal 13 kcalWęglowodany przyswajalne 3,4 g 0,2 gBłonnik 39 g 2 gTłuszcze 5 g 0,3 gBiałko 29 g 1,5 gSód 0,05 g –Witamina A 11833 ug 592 ugKwas foliowy 1305 ug 65 ugChlorofil 982 mg 49 mgŻelazo 28,5 mg 1,4 mg