

# NATUROVE Płatek migdałowy, 1000g KRÓTKA DATA 12.02.2025

Cena: 33,87 PLN



## Opis produktu

**Opis**PRODUKT Z KRÓTSZĄ DATĄ WAŻNOŚCI. DATA WAŻNOŚCI 12.02.2025 NATUROVE Płatek migdałowy, 1000g

**Płatki migdałowe** to delikatne i chrupiące kawałki migdałów, które doskonale nadają się jako zdrowy i smaczny dodatek do wielu potraw. Można je również spożywać jako samodzielną przekąskę. Płatki migdałowe są naturalnie **bezglutenowe** i stanowią doskonałą opcję dla osób poszukujących zdrowych i odżywczych składników. **NATUROVE Płatek migdałowy** to łuskane migdały, które zostały delikatnie pokrojone, aby uzyskać płaskie kawałki o różnych rozmiarach i kształtach.

**Bogate w zdrowe tłuszcze, białko, błonnik, witaminy** (takie jak witamina E) oraz **minerały, w tym magnez, mangan i cynk**. Dodatkowo, płatki migdałowe są **niskowęglowodanowe** i mają **niski indeks glikemiczny**, co czyni je popularnym wyborem w dietach o ograniczonej ilości węglowodanów.

## Sposób użycia

Sposoby spożycia:

Płatki migdałowe można dodawać do różnych potraw, takich jak owsianka, jogurt, sałatki, pieczywo, desery, smoothie czy koktajle. Mogą być również używane jako składnik w domowych wypiekach, takich jak ciasta, muffiny czy granola.

Wartość odżywcza W 100g 1 łyżka (ok. 15g)

Wartość energetyczna 2420 kJ/ 579 kcal 363 kJ/ 87 kcal

Tłuszcz 49,9g 7,5g

– w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,8g 0,6g

Węglowodany 21,6g 3,2g

– w tym cukry 4,4g 0,7g

Błonnik 12,5g 1,9g

Białko 21,5g 3,2g

Sól <0,01g <0,01g

Witaminy i składniki mineralne w 100g 1 łyżka (ok.15g)

Witamina E 25,6 mg (213% RWS\*) 3,8mg

Cynk 3,1 mg (31% RWS) 0,5mg

Magnez 270 mg(72% RWS) 41mg

Płatek migdałowy natureve jest produktem wegańskim i nie zawiera glutenu

Produkt przeznaczony jest dla wszystkich, nie należy jednak przekraczać zalecanej dziennej dawki

Jeżeli opakowanie jest otwarte lub nieszczelne, nie należy stosować produktu, gdyż prawdopodobnie stracił on swoje właściwości

Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu