

NATUROVE Siarka organiczna MSM 1000 g

Cena: 49,89 PLN



Opis słownikowy

Producent	KRAVEN S.C.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisOrganiczny związek siarki MSM to biopierwiastek, który pełni jedną z ważniejszych funkcji w naszym organizmie. Bierze udział w procesach gojenia się ran, poparzeń, pomaga także w innych problemach ze skórą. Wpływa na lepszą kondycję włosów oraz paznokci. Siarka MSM jest wykorzystywana także w procesie regeneracji, odnowy i profilaktyki schorzeń stawów. Stosowanie siarki organicznej pomaga w lepszym wchłanianiu witaminy C oraz witamin A, D, E. Wpływa także na przyswajanie takich pierwiastków jak magnez czy selen. W zależności od zapotrzebowania, zaleca się stosowanie od 1 do 5 g MSM dziennie. **CO TO JEST MSM I CZY TO NIE JEST COŚ STRASZNEGO?** MSM, czyli metylosulfonylometan (metylosiarczan metanu) to związek siarki organicznej, która występuje naturalnie w wielu produktach żywnościowych. Jest to bardzo ważny związek dla naszego organizmu. Siarka organiczna, w przeciwieństwie do tej nieorganicznej (dodawanej do żywności w masowej produkcji), jest bardzo łatwo przyswajalna w naszym organizmie. Czy wiesz, że siarka organiczna MSM znajduje się w każdej żywej komórce i jest niezbędna do życia? Naturalną siarkę możemy znaleźć w produktach, które spożywamy na co dzień, np. w owocach, warzywach czy świeżym krowim mleku. Niestety każda obróbka termiczna, konserwacja czy pasteryzacja niszczy ten delikatny związek. **JAKIE SĄ WŁAŚCIWOŚCI I DO CZEGO SIĘ STOSUJE MSM?** Siarka organiczna MSM bierze udział w wielu procesach zachodzących w naszym organizmie i ma bardzo szerokie zastosowanie. Uczestniczy w procesie biosyntezy aminokwasów, enzymów i glutationu oraz w tworzeniu kolagenu i kreatyny. Przyspiesza proces gojenia się ran i oparzeń, pomaga także w innych problemach skórnych. Poprawia także wygląd włosów i paznokci. Dzięki tym właściwościom MSM często dodawana jest do kosmetyków pielęgnacyjnych. MSM jest stosowana także w profilaktyce i regeneracji schorzeń stawów. Nawet „siedzący tryb życia” znacząco je obciąża. Siarka organiczna pomaga także w regeneracji włókien mięśniowych. Dlatego właśnie MSM jest dość często stosowana przez sportowców, których stawy poddawane są codziennie ogromnym przeciążeniom. Siarka organiczna pomaga także lepiej wchłaniać i przyswajać witaminę C, witaminy A, D, E oraz pierwiastki takie jak selen czy magnez. **Sposób użycia** W zależności od zapotrzebowania, zaleca się stosowanie od 1 do 5 g MSM dziennie. Efekty powinny być zauważalne po stosowaniu siarki od kilku dni do 3 tygodni. Dla najlepszych efektów, należy rozpuścić odpowiednią ilość siarki w 150 ml wody, 30 minut przed posiłkiem. Kurację siarką rozpoczynamy od najmniejszej dawki: 1g dziennie. Następnie, jeśli nie pojawią się żadne niepożądane objawy, w kolejnych tygodniach zwiększamy dawkę do 3 – 5 g dziennie. Przez kolejne tygodnie możemy sukcesywnie zwiększać dawkę do 15 g dziennie (ale przy zalecanym dawkowaniu 3 x 5g). Taką dawkę przyjmujemy ok 4 tygodnie, a następnie powinno się wrócić do dawki 3 – 5 g dziennie. Najlepsze efekty pojawiają się gdy łączy się MSM z witaminą C. Niektóre osoby przez pierwsze 10 dni kuracji mogą odczuwać to jak ich organizm pozbywa się toksyn. Siarka jest dobrze tolerowana w organizmie człowieka, a jej ewentualny nadmiar jest wydalany razem z moczem. **Skład** Wartość odżywcza 1 porcja (1/2 płaskiej łyżeczki) %RWS* Siarka organiczna MSM 500 mg –*Referencyjna

wartość spożycia dla osoby dorosłej (ok.8400kJ/2000kCal)