

NATUROVE Spirulina w tabletkach 250g



Cena: 19,69 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------------|-----------------|
| Producent | KREVAEN S.C. |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety |

Opis produktu

Opis Oprócz tego, ma działanie odtruwające i jest bogata w nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 i Omega-6. Jest również źródłem wielu witamin. Spirulina jest sproszkowaną formą morskich alg, znanych również jako sinice. Rośliny te rosną w wodzie o zasadowym pH i charakteryzują się wysoką zawartością białka, stanowiąc nawet 70% ich składu. Dlatego też spirulina bywa nazywana "zielonym mięsem". Spirulina jest niezwykle wartościowym źródłem białka i aminokwasów, w tym tych niezbędnych dla organizmu. Ponadto, zawiera liczne przeciwutleniacze, chlorofil, beta-karoten oraz witaminy A, B1, B2, B3, B6, B7, B9, C i E. Nienasycone kwasy tłuszczowe, takie jak kwas gamma-linolenowy, również są obecne w spirulinie. Spirulina, będąca częścią rodziny superfoods, jest produkowana w Polsce z certyfikowanych surowców, gwarantując wysoką jakość i czystość produktu. **Sposób użycia** 3-4 tabletki 3 razy dziennie po posiłku. **Skład** Wartość odżywcza Zawartość w 100 g 12 tabletek (ok. 3 g) Wartość energetyczna 290 kcal 9 kcal Tłuszcze 7,7 g 0,2 g – w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,6 g 0,08 g Węglowodany 23,9 g 0,7 g – w tym cukry 3,1 g 0,09 g Białko 57,5 g 1,7 g Błonnik 3,6 g 0,1 g Sól 0,5 g 0,07 g Witaminy i składniki mineralne w 100 g 12 tabletek (ok. 3 g) Witamina A 171 µg (21% RWS*) 5 IU (1%) Tiamina 2,4 mg (218%) 0,1 mg (4%) Ryboflawina 3,7 mg (264%) 0,1 mg (3%) Żelazo 28,5 mg (204%) 0,9 mg (6%)