

NATUROVE Witamina C kwas l-askorbinowy 200g

Cena: 10,19 PLN



Opis słownikowy

Producent	KRAVEN S.C.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Witamina C kwas l-askorbinowy naturove 1000g oferowana jest w formie czystego proszku, bez żadnych dodatków. **Sposób użycia** Mimo, iż nadmiar witaminy C jest relatywnie szybko usuwany z organizmu, długotrwałe przekraczanie zalecanych dawek witaminy C nie jest wskazane. Zalecane dawki są uzależnione od naszego wieku. **Wiek Zalecana dawka** Dzieci do 1. roku życia 20 mg Dzieci do 3. roku życia 40 mg Dzieci do 12. roku życia 50 mg Chłopcy do 18. roku życia 75 mg Dziewczeta do 18. roku życia 65 mg Mężczyźni 90 mg Kobiety 75 mg Kobiety w ciąży 85 mg Kobiety karmiące piersią 120 mg Pół łyżeczki witaminy C należy rozpuścić szklance wody raz dziennie.