

## NEERA Naturalny syrop z drzew 500ml



Cena: 74,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent

Rodzaj rejestracji Inny produkt

### Opis produktu

**Właściwości** NEERA Naturalny syrop z drzew 500ml Dieta NEERA to post mający na celu oczyszczanie organizmu z toksyn. Oczyszczenie organizmu jest bardzo wskazane w celu pozbycia się z organizmu niekorzystnych dla zdrowia substancji, które przez lata nieświadomie magazynowaliśmy. Wysoko przetworzona żywność, którą spożywamy, brak ruchu, zanieczyszczenie powietrza i stres, przyczyniają się do większej kumulacji złożeń i szkodliwych substancji w naszych organizmach. Diety oczyszczające mają również zbawienny wpływ na poprawne funkcjonowanie naszych jelit, które są odpowiedzialne za sprawne działanie układu odpornościowego, a co za tym idzie – za zdrowie całego organizmu. Usuwanie toksyn z organizmu to nie tylko lepsze zdrowie. To także młodszy wygląd, świetlista, pełna blasku skóra, błyszczące włosy oraz ... utrata zbędnych kilogramów. Dieta oczyszczająca organizm pozwoli nam ponownie poczuć się młodo, rześko i odzyskać siły witalne. Dieta Neera to post. Brak stałego pokarmu pozwala organizmowi intensywnie spełniać swoje oczyszczające funkcje. Organizm bardzo dobrze gospodaruje energią, przechodzi w stan tzw. odżywiania wewnętrznego (tzw. odżywianie endogenne). Pod nieobecność białka w pokarmie dosłownie żywi się sam sobą w procesie autolizy, zużywając aminokwasy pochodzące ze zniszczonych komórek. W ten sposób stare komórki są zużywane i wydalane, a formacja nowych jest przyspieszona. Usuwane są toksyny i złoże, dlatego już po kilku dniach diety oczyszczającej czujemy się lżej i wyglądamy młodziej. Proces oczyszczania organizmu może być przeprowadzony na wiele sposobów. W zależności od wybranej wersji diety ważnym elementem jest czas jej przygotowania oraz zakończenia. Naturalny syrop z drzew nie jest suplementem diety i nie posiada właściwości leczniczych. Stanowi składnik diety, gdzie pełni rolę uzupełnienia jej w łatwo przyswajalne węglowodany. Neera naturalny syrop z drzew firmy Madal Bal został skomponowany w Szwajcarii z połączenia czystego kanadyjskiego klonu z syropami palmowymi południowo-wschodniej Azji. Naturalny syrop z drzew Madal Bal wykorzystuje tylko najczystszy sok, ze specjalnie wyselekcjonowanych drzew, rosnących w naturalnym, wolnym od skażenia środowisku. Jego produkcja jest niezwykle staranna. Drzewa klonowe muszą osiągnąć wiek około 40 lat, zanim można z nich ściągać sok. Klon cukrowy „Ptasie oko”, jeden z 75 gatunków klonów w Ameryce Płn., produkuje sok tylko przez 4 do 6 tygodni, w marcu i kwietniu. W tym czasie lasy pokryte są często ponad metrową warstwą śniegu, stąd ściągnięcie soku jest wyjątkowo żmudnym zajęciem. Każdego ranka przewozi się sok pozyskany z drzew do pomieszczenia, gdzie płyn jest ogrzewany, dopóki nie osiągnie konsystencji syropu. Sok musi zostać skoncentrowany, aby nie uległ zepsuciu. Potrzeba 40-50 litrów słodkiego soku do otrzymania 1 litra końcowego produktu. Jest to równa ilość soku, jaką jeden klon produkuje w ciągu roku. Naturalny syrop z drzew Madal Bal zawiera tylko czysty, ciemny syrop klonowy klasy „C”, klasy najbogatszej w minerały. Produkcja syropu palmowego jest również staranna. Polega ona na codziennym przycinaniu kwitnących łodyg. Ta delikatna i mozolna praca skutecznie koncentruje najbardziej potężną siłę życia tej rośliny, czyli sok, który w przeciwnym razie stałby się owocem drzewa (w przypadku palm kokosowych –

kokosem). Sok ten jest następnie ogrzewany, co delikatnie koncentruje go w syrop, w celu uniknięcia fermentacji. Naturalny syrop z drzew Madal Bal używa soku z kilku gatunków palm południowo – wschodniej Azji, włączając palmę kokosową, palmy Arenga i Kitul z lasów tropikalnych, palmę Nipah z terenów podmokłych i palmę Palmyra z północnej Sri Lanki. Madal Bal używa tylko syropu pochodzącego z małych, rodzinnych gospodarstw, które stosują techniki produkcji wprowadzone i kontrolowane przez szwajcarskich specjalistów. Ta intensywna forma produkcji jest z pewnością bardziej kosztowna niż metody plantacyjne, ale zapewnia syrop najwyższej jakości, jednocześnie wspomagając rozwój lokalnych społeczności i małych rodzinnych przedsiębiorstw. Unikalność naturalnego syropu z drzew polega na bogatej i zrównoważonej zawartości minerałów. Syrop klonowy jest bogaty w mangan i cynk, dwa minerały, które w syropie palmowym występują tylko w śladowych ilościach. Z kolei, syrop palmowy zawiera duże ilości potasu i wapnia, dwóch pierwiastków koniecznych do prawidłowego funkcjonowania komórek. Kiedy syropy wymiesza się w odpowiednich proporcjach, otrzymujemy wyjątkowy nektar. **PRODUKCJA SYROPU NEERA** Naturalny syrop z drzew firmy Madal Bal został skomponowany w Szwajcarii z połączenia czystego klonu Ptasie Oko z syropami z palm Arenga, Kitul, Palmyra, Nipah i palm kokosowych. Syropy palmowe pochodzą z Indonezji i Sri Lanki, zaś syrop klonowy z Kanady. Madal Bal wykorzystuje tylko najczystszy sok, ze specjalnie wyselekcjonowanych drzew, rosnących w naturalnym, wolnym od skażenia środowisku. Jego produkcja jest niezwykle staranna. Potrzeba 40 – 50 litrów słodkiego soku do otrzymania 1 litra syropu Neera. Jest to równie ilości soku, jaką jedno drzewko produkuje w ciągu roku. W naturalnym syropie z drzew Madal Bal używany jest tylko czysty, ciemny syrop klonowy „klasy C”, klasy najbogatszej w minerały. Produkcja syropu palmowego polega na codziennym przycinaniu kwitnących łodyg. Ta delikatna praca skutecznie koncentruje najbardziej potężną siłę życia tej rośliny, czyli sok, który w przeciwnym razie stałby się owocem drzewa (w przypadku palm kokosowych – kokosem). Madal Bal używa tylko syropu pochodzącego z małych rodzinnych gospodarstw, które stosują techniki produkcji wprowadzone i kontrolowane przez szwajcarskich ekspertów. Ta forma produkcji jest bardziej kosztowna niż metody plantacyjne, ale zapewnia ekologiczny syrop najwyższej jakości, wspomagając rozwój lokalnych społeczności i małych rodzinnych przedsiębiorstw. Syrop Neera to różne rodzaje syropów wzajemnie się uzupełniających pod względem zawartości minerałów. Dostarczają ważnych zasadowych soli mineralnych, takich jak: potas, wapń, magnez, mangan, sód. Osoby, które oczyszczają organizm zauważają rozmaite pozytywne skutki. **Przeprowadzenie postu może przyczynić się do:** utraty wagi, przyrostu energii i witalności, poprawy metabolizmu, poprawy jakości snu, poprawy stanu włosów, skóry, poprawy wzroku, poprawy odporności. Podsumowując, jeśli czujesz potrzebę, by zmienić swój styl życia na bardziej świadomy, zdrowy i witalny, by odważyć się rozpocząć na nowo, by wprowadzić zmiany do swego życia lub by odzyskać wewnętrzną harmonię, to dieta oczyszczająca może okazać się dla Ciebie cennym wsparciem. **Zalecane spożycie PRZEPIS** Przepis na 1 szklankę: ok. 2 łyżki stołowe naturalnego syropu z drzew MADAL BAL. Ok. 2 łyżki stołowe świeżo wyciśniętego soku z cytryny, szklanka wody (zimnej lub gorącej, nie wrzątku), mała szczypta pieprzu cayenne lub imbiru. Wypijamy ok. 1,5 - 2 l. napoju dziennie. Szklanka napoju zawiera 74-88 kcal. Przynajmniej należy spożywać 6 do 8 szklanek tego napoju każdego dnia diety. Osoby zaczynające dietę lub bardzo szczupłe mogą przyjmować 10 do 12 szklanek dziennie zależnie od ich potrzeb. **RÓŻNE WERSJE DIETY OCZYSZCZAJĄCEJ NEERA**, „RAZ W TYGODNIU” Wybieramy jeden dzień tygodnia i tego dnia, co tydzień, pijemy tylko napój Neera. Stosujemy przez 6 tygodni lub dłużej. 1-3 DNI Krótkie 1, 2 lub 3 dniowe posty stosowane regularnie (1 litr syropu Neera wystarcza na kilka krótkich postów) 5-7 DNI 1 litr syropu Neera wystarcza na 5-7 dni diety 10 DNI Idealna długość postu (do tej wersji potrzebne są 2 litry syropu Neera) **WERSJA HISPANSKA** Napój Neera pijemy zamiast 1 posiłku dziennie – śniadania lub kolacji, w tym czasie nie należy spożywać słodkich, produktów smażonych, nabiału, produktów z białej mąki, alkoholu, czerwonego mięsa. Są to produkty hamujące wydalanie toksyn. Najlepiej spożywać w tym czasie owoce, sałatki, soki warzywne, lekkie zupy. Taka dieta trwa kilka tygodni. Nazwa tej wersji wzięła się od zrelaksowanego stylu życia Hiszpanów. Wersja hiszpańska pozwala oczyszczać się wolniej, nie wykluczając spożywania pokarmów stałych. Na czym polega tajemnica działania tej wersji diety? Każdej nocy, gdy śpimy, pościmy, to znaczy nie pobieramy pokarmu i pozwalamy naszemu ciału zatroszczyć się o siebie, zregenerować, oczyścić i odzyskać energię. Zjedzenie śniadania przerywa ten proces oczyszczania i odnowy. Po angielsku śniadanie to „break-fast”, dosłownie tłumacząc, „przerwanie postu”. Celem wersji hiszpańskiej jest przedłużenie okresu nocnego postu poprzez zastąpienie śniadania lub kolacji napojem Neera. **PRZYGOTOWANIE DO DIETY OCZYSZCZAJĄCEJ** Do każdego ważnego działania warto się przygotować. Jeśli do diety odpowiednio się przygotujesz to zminimalizujesz potencjalne nieprzyjemne objawy pierwszych dni oczyszczania. Polecamy w ramach przygotowań przez kilka dni jeść głównie warzywa i owoce oraz pić dużo wody. Kilka dni lekkiej diety przed detoksykacją powinno ułatwić zmianę diety na płynną. **DZIEŃ PRZED DIETĄ:** Polecamy jeść lekkie posiłki warzywne bogate w błonnik, pić dużo wody, herbat ziołowych i soków. Po południu jedz niewiele lub jedynie zupy, bądź też zastąp posiłek swą pierwszą porcją napoju Neera. Przed snem wypij jeden kubek delikatnej herbaty przeczyszczającej, by wspomóc pierwsze poranne oczyszczanie jelit. **OKRES PRZEJŚCIOWY PRZED I PO DIECIĘ:** Idealnie jest jeśli podczas pierwszego dnia postu w twoich jelitach nie znajdują się już żadne resztki pożywienia. Wówczas dieta działa efektywniej. Dlatego jest ogólnie zalecane, by zmienić dietę na lekkie, nie przetwarzane jedzenie bogate w błonnik i wodę. Dodatkowo wspomóc wypróżnienie jelit wybraną metodą (lewatywa, zioła itp). Surowe warzywa, sałaty, zielone koktajle i zupy idealnie się do tego nadają. Oprócz tego należy spożywać dużo płynów, zwłaszcza wody i herbat ziołowych. **PRZEBIEG DIETY OCZYSZCZAJĄCEJ** 1-2 DZIEŃ: Zawsze miej pod ręką napój Neera. Możliwe lekkie bóle głowy, pij dużo płynów. 3-4 DZIEŃ: Ponieważ toksyny, zanim zostaną wyeliminowane, najpierw trafiają do krwi, możesz nadal odczuwać osłabienie, ale ogólnie będziesz się czuć dobrze. 5-10 DZIEŃ: Jest coraz lepiej! Ponieważ toksyny są wyeliminowane, organizm odetchnął z ulgą. Będziesz mieć uczucie lekkości i przyrostu energii. **MOŻLIWE OBJAWY OCZYSZCZANIA** Doświadczenie pewnego dyskomfortu podczas oczyszczania jest rzeczą naturalną. Gdy wyzwalają się toksyny, zanim zostaną wyeliminowane, trafiają do krwi. To może powodować: bóle i lekkie zawroty głowy, zmęczenie i osłabienie. Traktuj te symptomy jako pozytywny znak, że detoksykacja działa. Nie poddawaj się! Przełomowy moment pojawia się około czwartego dnia. Wtedy połowa procesu jest już za nami – wyzwalanie się toksyn, ale najważniejsze korzyści jeszcze się nie pojawiły. Te nieprzyjemne objawy są przejściowe, zwykle trwają dzień lub dwa, gdy odpady zostają wyeliminowane, ciało

odzyskuje swoją naturalną siłę i witalność. Niektóre chroniczne choroby skóry mogą przejściowo pogorszyć się we wstępnej fazie diety. Nie należy się tym martwić, ponieważ skóra odgrywa ważną rolę w procesie eliminacji. Kiedy toksyny zostają wyeliminowane, powraca naturalna równowaga pierwiastków i skóra jest zdrowsza niż kiedykolwiek przedtem. Jeśli do diety odpowiednio się przygotujesz, tzn. przez kilka dni będziesz jeść głównie warzywa i owoce i będziesz pić dużo wody, to zminimalizujesz potencjalne nieprzyjemne objawy pierwszych dni oczyszczania. CO JEŚĆ POUdało ci się dotrzeć do tego punktu i osiągnąć swój cel? Gratulacje! Masz powody do dumy. Teraz, żeby organizm jeszcze przez długi czas pozostał oczyszczony musisz zastosować się do jednej bardzo ważnej zasady: wprowadzaj stałą żywność do swojej diety powoli i stopniowo! George Bernard Shaw kiedyś powiedział: „Każdy głupiec może pościć, lecz jedynie mądry człowiek potrafi post odpowiednio przerwać”. Nasz układ trawienny przez dłuższy czas odpoczywał, musi więc teraz zostać delikatnie wybudzony. Najczęstszym błędem po zakończeniu postu jest zaskoczenie swojego układu trawiennego poprzez spożywanie dużych ilości jedzenia. Żywność bogata w tłuszcz i białko jest szczególnie niewskazana, gdyż organizm nie będzie miał jeszcze dość soków trawiennych, by przetrawić te składniki odżywcze. Pozwól sobie na powolny powrót do pokarmu stałego i być może zdrowszego stylu życia. Okres przejściowy powinien trwać mniej więcej jedną trzecią trwania całej diety, jeśli więc głodówka trwała dziesięć dni, powrót do pokarmu stałego powinien trwać dodatkowo 2-3 dni. Zaczynaj od świeżo wyciskanych soków owocowych lub żuj z namaszczeniem swe pierwsze jabłko. Później przyjdzie pora na soki warzywne, lekkie zupy, warzywa przygotowywane na parze lub koktajle. Wskazane jest długie trzymanie jedzenia, nawet płynów, w ustach, by ślina mogła rozpocząć procesy trawienne. Następnie do diety można dodać węglowodany złożone, ziemniaki i sałaty. Trzeciego lub czwartego dnia, gdy pobudzisz już wystarczająco wydzielanie soków trawiennych możesz zacząć dodawać do diety tłuszcze i białko. JEŚLI UPRAWIASZ SPORT Podczas oczyszczania możesz ćwiczyć, ale zaleca się zmniejszenie intensywności ćwiczeń na ten czas o 60-70 %. Po diecie wrócisz do ćwiczeń z odnowionym wigorem. Ciało pozbawione toksyn lepiej funkcjonuje. Podczas detoksu polecamy aktywność i relaks. 10-15 minut jogi oraz ćwiczeń oddechowych, tai chi lub podobnych czynności może zdziałać cuda, zwłaszcza z rana! Zaczynaj swój dzień od „rowerków” w łóżku. Zażyj trochę świeżego powietrza, pozwól sobie na masaż, zapewnij sobie więcej ciszy i spokoju niż zwykle. CO PIJEMY W CZASIE DIETY NEERAW czasie diety wypijamy kilka szklanek napoju Neera, gdy czujemy głód lub spadek energii sięgamy po napój. Zwykle jest to ilość 6-8 szklanek dziennie, przepis na napój można modyfikować, to znaczy jeśli napój jest dla nas zbyt słodki dodajemy mniej syropu czy też więcej cytryny do smaku. Płyny uzupełniające do wykorzystania w czasie detoksu to: herbaty ziołowe, okazjonalnie świeżo wyciśnięty sok z cytrusów (bardzo polecamy grejpfrutowy), wywar z warzyw (gotujemy włoszczyznę w osolonej wodzie i pijemy sam wywar), a przede wszystkim dużo czystej wody dla szybszego wydalania toksyn. Jeśli dodamy do naszej szklanki wody małą szczyptę soli kłodawskiej lub himalajskiej będzie ona nas lepiej nawadniać, sól zawiera bowiem ponad 90 różnych mikroelementów i dodanie jej do wody czyni z niej naturalny elektrolit. Dodatkowo sól zbalansuje słodki smak napoju Neera. Nie używamy do tego celu soli stołowej. **Ważne PRZECIWWSKAZANIA DO STOSOWANIA POSTU** Cięża i karmienie piersią cukrzyca przyjmowanie leków przeciw krzepliwości krwiostabienie z powodu choroby bądź po chorobie przebywanie pod ścisłą opieką lekarską z powodu choroby indywidualna nietolerancja składników choroby psychiczne **Składniki** Różne rodzaje syropów palmowych (Arenga, Kitul, Palmyra, Nipah i palm kokosowych), syrop klonowy Ptasię Oko C+ Pochodzenie: Syropy palmowe z Indonezji i Sri Lanki. Kanadyjski syrop klonowy uprawiany w rozległych lasach drzew klonowych Północnej Ameryki. Wartości odżywcze: Wartość energetyczna – kcal/100g – 280 Indeks glikemiczny – 35 Kalodżule – kJ/100g – 1172 Tłuszcz – g/100g – 0.4 Węglowodany – g/100g – 67 Fruktaza – g/100g – 9 Glukoza – g/100g – 8.5 Sacharoza – g/100g – 41 Białko – g/100g – 0.5 Woda – g/100g – 30.2 Błonnik – g/100g – <0.50 Minerale – g/100g – 0.6 Cholesterol – mg/100g – <1.0 Sód – mg/100g – 146 Wapń – mg/100g – 180 Magnez – mg/100g – 15 Potas – mg/100g – 270 Miedź – mg/100g – 0.13 Żelazo – mg/100g – 1.2 Cynk – mg/100g – 0.3 Witamina A – ER/100g – <4.0 Witamina C – mg/100g – 14.2 Witamina E – <1 IU Wartość pH – 4,5 **Producent** Wyłączny importer i przedstawiciel producenta Puris AG i Madal Bal AG (Szwajcaria) w Polsce: BIURO HANDLOWE MADAL BAL ul. Chylońska 194/1, Gdynia