

# NEXCARE COLDHOT PREMIUM kompres żelowy Flexible Pack 11 cm x 23,5 cm



Cena: 55,90 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 szt.
Postać	-
Producent	3M POLAND SP Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Wyrób medyczny inny
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Opis**NEXCARE COLDHOT PREMIUM kompres żelowy Flexible Pack 11 cm x 23,5 cm Wyrób medyczny Nexcare ColdHot Therapy Pack Flexible to okład do stosowania na ciepło lub zimno. Terapia ciepłem działa wspomagająco podczas leczenia bolesnych skurczy mięśni i bólów reumatycznych. Wykazuje ona także właściwości relaksujące i uspokajające. Terapia zimnem wspomaga zmniejszenie obrzęku, stanu zapalnego i bólu powstałych w wyniku urazów np. stłuczenia, skręcenia. Kompres podzielony został na komory, dzięki czemu lepiej dostosowuje się do ciała. Elastyczne taśmy umożliwiają przymocowanie produktu, co zapobiega jego przemieszczaniu się i ułatwia stosowanie na kończynach. **Sposób użycia** Terapia ciepłem: 1. Zagotuj wodę, po osiągnięciu wrzenia zdejmij ją z źródła ciepła. 2. Zanurz okład na 90 sekund. 3. Ostrożnie wyjmij produkt z wody, ugniataj go aby równomiernie rozprowadzić ciepło. Produkt można także podgrzać w kuchenke mikrofalowej układając go płasko i ogrzewając 2 razy po 30 sekund, moc 640 W. 4. Umieść kompres w pokrowcu lub owiń go czystym ręcznikiem. 5. Przykładaj do bolącego miejsca, aż o wystąpienia uczucia dyskomfortu. 6. Po ostygnięciu, w celu dalszego użytkowania okład należy ponownie ogrzać. Terapia zimnem: 1. Włóż kompres do lodówki lub zamrażarki na minimum 2 godziny. 2. Umieść kompres w pokrowcu lub owiń go czystym ręcznikiem. 3. Przykładaj do bolącego miejsca, jednak nie na dłużej niż 20 minut. 6. W celu powtórnego użycia odczekaj kolejne 20 minut.