

NICORETTE FRESHFRUIT GUM 2 mg lecznicza guma do żucia 105 sztuk



Cena: 69,90 PLN

Opis słownikowy

Producent	JOHNSON & JOHNSON
Rodzaj rejestracji	Lek

Opis produktu

Opis

Nicorette FreshFruit Gum wskazana jest w leczeniu uzależnienia od wyrobów tytoniowych.

Gdy pacjent zaprzestaje palenia papierosów i nikotyna przestaje być regularnie dostarczana do organizmu, zaczynają pojawiać się różne objawy wynikające z odstawienia nikotyny, między innymi takie jak: drażliwość, niepokój, zaburzenia nastroju, zawroty i bóle głowy oraz zaburzenia snu. Za pomocą gumy do żucia Nicorette FreshFruit Gum można im zapobiec lub je osłabić, dostarczając do organizmu w krótkim czasie niewielkie dawki nikotyny.

Nikotyna zawarta w gumie Nicorette FreshFruit Gum podawana jest w czystej postaci.

W odróżnieniu od papierosów guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum nie wydziela szkodliwych substancji smolistych ani dwutlenku węgla, które pojawiają się podczas spalania tytoniu.

Wskazania do stosowania

Lecnicza guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum wskazana jest w leczeniu uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia.

Przeciwwskazania

Kiedy nie stosować leku Nicorette FreshFruit Gum - jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie (nadwrażliwość) na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników leku Nicorette FreshFruit Gum.

Ważne

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Nicorette FreshFruit Gum

Przed zastosowaniem leku Nicorette FreshFruit Gum należy skonsultować się z lekarzem w przypadku:

przebytego ostatnio udaru mózgu lub zawału mięśnia sercowego,

dławicy piersiowej,

utrzymującej się niestrawności lub bólów w klatce piersiowej,

niekontrolowanego nadciśnienia tętniczego,

choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy,

nadczynności tarczycy,

cukrzycy insulinozależnej (mogą być wymagane mniejsze dawki insuliny jako rezultat zaprzestania palenia),

stwierzonego guza chromochłonnego nadnerczy,

ciężkiej lub umiarkowanej choroby wątroby lub nerek.

Dane dotyczące leczenia osób poniżej 18 lat lekiem Nicorette FreshFruit Gum są ograniczone.

Połknięta nikotyna może zaostrzać objawy zapalenia przełyku, zapalenia błony śluzowej żołądka oraz choroby wrzodowej. Donoszono o przypadkach wrzodziejącego zapalenia jamy ustnej.

W początkowym okresie stosowania gumy u pacjentów z cukrzycą należy zwiększyć częstość kontroli glikemii (stężenia cukru w krwi).

Guma do żucia może przyklejać się, a w rzadkich przypadkach powodować uszkodzenia protez dentystycznych.

Niektórzy pacjenci mogą kontynuować stosowanie gumy Nicorette FreshFruit Gum dłużej niż zalecany okres leczenia, lecz potencjalne ryzyko długotrwałego stosowania jest znacznie mniejsze niż ryzyko uzależnienia związane z powrotem do palenia tytoniu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Nicorette FreshFruit Gum

Gumy do żucia Nicorette FreshFruit Gum zawierają butylowany hydroksytoluen (E 321), który może powodować podrażnienie błon śluzowych.

Ze względu na zawartość ksylitolu w razie stosowania powyżej 16 gum/dobę lek może działać przeczyszczająco. Lek zawiera 0,592 g ksylitolu (w dawce 2 mg) oraz 0,580 g ksylitolu (w dawce 4 mg), wartość kaloryczna jednej gumy wynosi 1,5 kcal.

Stosowanie z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty. Zaprzestanie palenia może wymagać modyfikacji ich dawkowania.

W następstwie zaprzestania palenia (z zastosowaniem nikotynowej terapii zastępczej lub bez niej) może być wymagana zmiana dawkowania niektórych przyjmowanych leków. Jeśli przyjmowana jest teofilina, tauryna, klozapina, insulina, imipramina, olanzapina, ropinirol, klomipramina, fluwoksamina, adenozyzna, flekainid lub pentazocyna, należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem

lecniczej gumy do żucia Nicorette FreshFruit Gum.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Aby zmniejszyć narażenie dziecka, lek należy stosować bezpośrednio po karmieniu piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek nie wpływa lub wpływa w nieistotnym stopniu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługę urządzeń mechanicznych.

Działania niepożądane

Jak każdy lek, lek Nicorette FreshFruit Gum może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Lecznicza guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum może powodować działania niepożądane podobne do tych, które występują po nikotynie wchłanianej podczas palenia papierosów lub stosowania innych postaci tytoniu. Działania te są w większości zależne od dawki nikotyny. Większość możliwych działań niepożądanych występuje w ciągu pierwszych tygodni po rozpoczęciu leczenia.

Zgłaszane działania niepożądane związane z zastosowaniem gumy do żucia Nicorette FreshFruit Gum 2 mg i 4 mg obejmują:

Układ Częstość* Zgłaszane działanie niepożądane

Zaburzenia układu nerwowego: Bardzo często: Bóle głowy

Często: Zawroty głowy

Zaburzenia serca: Niezbyt często: Palpitacje

Bardzo rzadko: Przejściowe migotanie przedsionków

Zaburzenia żołądka i jelit: Bardzo często: Uczucie dyskomfortu, czkawka, nudności

Często: Wymioty

Zaburzenia skóry i tkanki: Niezbyt często: Rumień, pokrzywka

podskórnej:

Zaburzenia ogólne i stany: Bardzo często: Ból jamy ustnej i gardła, ból mięśni w miejscu podania: zuchwy

Rzadko: Reakcje alergiczne, w tym obrzęk naczynioruchowy

* Bardzo często ($\geq 1/10$), często ($\geq 1/100$, $< 1/10$), niezbyt często ($\geq 1/1\ 000$, $< 1/100$), rzadko ($\geq 1/10\ 000$, $< 1/1\ 000$), bardzo rzadko ($< 1/10\ 000$), uwzględniając pojedyncze doniesienia.

Część objawów może być związana z objawami odstawiennymi występującymi po zaprzestaniu palenia, np. zawroty głowy, ból głowy, bezsenność. Częściej pojawiające się owrzodzenia jamy ustnej, przypominające afty, mogą wystąpić w związku z zaprzestaniem palenia. Ich przyczyna jest nieznana.

Guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum może przyklejać się, a w rzadkich przypadkach powodować uszkodzenia protez dentystycznych.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy

powiadomić lekarza.

Przechowywanie

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować leku Nicorette Freshfruit Gum po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

Stosowanie

Dzieci i młodzież

Bez zalecenia lekarza nie należy stosować gumy do żucia Nicorette FreshFruit Gum u osób poniżej 18 lat. Dane dotyczące leczenia osób z tej grupy wiekowej produktem Nicorette FreshFruit Gum są ograniczone.

Dorośli i osoby w podeszłym wieku

Wstępna dawka powinna zostać ustalona indywidualnie w zależności od stopnia uzależnienia pacjenta od nikotyny. Zazwyczaj stosuje się 8 – 12 gum na dobę o odpowiedniej zawartości nikotyny. Osoby palące o niskim stopniu uzależnienia (Test Fagerströma uzależnienia nikotynowego (FTND) < 6 lub palenie ≤ 20 papierosów/dobę) powinny rozpocząć leczenie od dawki 2 mg. Osoby palące o wysokim stopniu uzależnienia powinny rozpocząć leczenie od dawki 4 mg. Nie należy stosować więcej niż 15 gum na dobę.

Zaprzestanie palenia

Lecznicza guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum ułatwia rzucenie palenia osobom zdecydowanym na wyjście z nałogu. Gumę należy stosować przynajmniej przez 3 miesiące. Następnie należy rozpocząć stopniowe odstawianie gumy. Leczenie powinno zostać zakończone, gdy dawka zostanie zmniejszona do 1 – 2 gum na dobę.

Ograniczenie palenia

Lecznicza guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum ułatwia ograniczenie palenia osobom nie chcącym lub nie będącym w stanie rzucić nałogu. Aby wydłużyć odstępy pomiędzy paleniem oraz w celu maksymalnego zmniejszenia ilości wypalanych papierosów, gumę należy stosować w okresach pomiędzy wypalaniem papierosami w momencie pojawienia się chęci zapalenia papierosa. Jeśli po 6 tygodniach nie osiągnie się zmniejszenia ilości wypalanych papierosów w ciągu doby, należy skonsultować się z lekarzem.

Należy rozważyć próbę zaprzestania palenia, tak szybko, jak będzie to możliwe, ale nie później niż 6 miesięcy od rozpoczęcia leczenia. Jeżeli w ciągu 9 miesięcy od rozpoczęcia leczenia nie jest możliwa poważna próba zaprzestania palenia, należy skonsultować się z lekarzem.

Zwykle regularne stosowanie gum przez okres dłuższy niż 12 miesięcy nie jest zalecane. Niektórzy byli palacze mogą wymagać dłuższego leczenia, aby uniknąć powrotu do palenia.

Niewykorzystane gumy należy zachować na wypadek nagłego pojawienia się głodu nikotynowego.

Czasowa abstynencja

Lecznicza guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum pomaga osobom palącym w czasowym powstrzymaniu się od palenia. Gumę należy stosować podczas przerw między wypalonymi papierosami, gdy pojawia się chęć zapalenia, na przykład w miejscach, gdzie palenie jest zabronione lub w innych sytuacjach, w których chce się uniknąć palenia.

Jak żuć gumę do żucia Nicorette FreshFruit Gum

Gumę należy żuć, gdy odczuwa się potrzebę zapalenia papierosa. Gumę żuje się w celu uwolnienia nikotyny, a następnie zaprzestaje się żucia, aby umożliwić wchłonięcie nikotyny przez błonę śluzową jamy ustnej. Nikotyna połknięta ze śliną nie ma korzystnego działania

i w nadmiarze może podrażnić gardło lub żołądek powodując np. czkawkę. Nicorette FreshFruit Gum nie należy żuć jak zwykłej gumy w sposób ciągły i energiczny, ponieważ nikotyna jest uwalniana zbyt intensywnie. Dlatego gumę do żucia Nicorette FreshFruit Gum należy żuć wolno, robiąc regularne przerwy.

Technika żucia:

1. Gumę należy żuć wolno do momentu poczucia smaku.
2. Następnie przerwać żucie i zatrzymać gumę między dziąsłem a policzkiem.
3. Należy zacząć żuć ponownie, gdy smak zaniknie.
4. Czynność tę należy powtarzać przez 30 minut.

Należy korzystać z porad grup wsparcia, gdyż mogą one udoskonalić proces rzucania palenia i pomóc zakończyć terapię sukcesem.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Nicorette FreshFruit Gum

Nadużywanie nikotyny, zarówno z produktów zastępujących nikotynę i (lub) na skutek palenia papierosów, może spowodować wystąpienie objawów przedawkowania. Ryzyko zatrucia w następstwie połknięcia gumy do żucia jest bardzo małe, ponieważ wchłanianie nikotyny przy braku żucia jest wolne i niepełne.

Do objawów przedawkowania nikotyny należą: nudności, nadmierne ślinienie, ból brzucha, biegunka, nadmierne pocenie się, ból głowy, zawroty głowy, zaburzenia słuchu oraz znaczne osłabienie. Po dużych dawkach objawom tym towarzyszyć może niedociśnienie, słabe i niemiernie tętno, trudności w oddychaniu, wyczerpanie, zapaść krążeniowa i uogólnione drgawki.

Dawki nikotyny tolerowane przez osoby dorosłe podczas leczenia mogą powodować objawy ciężkiego zatrucia u małych dzieci i mogą być śmiertelne.

W razie przedawkowania pacjent powinien być leczony objawowo. Jeżeli będzie to konieczne, należy zastosować sztuczne oddychanie z użyciem tlenu. Węgiel aktywowany zmniejsza żołądkowo-jelitowe wchłanianie nikotyny.

W razie zastosowania zbyt wielu gum lub żucia bądź połknięcia gumy przez dziecko należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub udać do najbliższego szpitala, zabierając ze sobą opakowanie gumy i niniejszą ulotkę.

Skład

Guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum 2 mg

Substancją czynną leku jest nikotyna. Jedna guma do żucia zawiera 2 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationitem.

Inne składniki leku to: rdzeń - podłoże gumy do żucia, ksylitol (E 967), olejek miętowy, sodu węglan bezwodny, sodu wodorowęglan, acesulfam potasu (E 950), lewomentol, magnezu tlenek; otoczka - tuttifrutti QL 84441, hypromeloza, sukraloza (E 955), polisorbat 80, ksylitol (E 967), guma arabska (E 414), tytanu dwutlenek (E 171), wosk Carnauba (E 903).

Guma do żucia Nicorette FreshFruit Gum nie zawiera cukru (sacharozy) ani składników pochodzenia zwierzęcego.