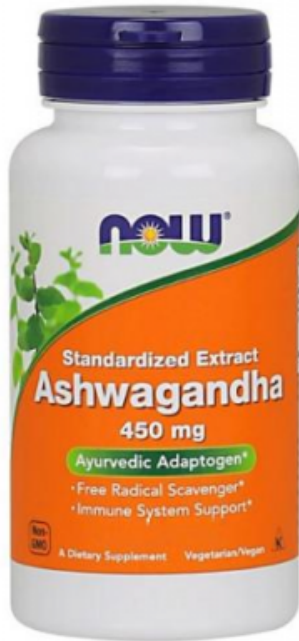


NOW FOODS ASHWAGANDHA żeń-szeń indyjski 450 mg 180 kapsułek



Cena: 78,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	NOW FOODS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości NOW FOODS ASHWAGANDHA żeń-szeń indyjski 450 mg 180 kapsułek Ashwagandha zwana też jako indyjski żeń - szeń, to jedno z najbardziej znanych ziół stosowanych w Ajurwedzie. Jest stabilizatorem nastroju, poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego, podnosi wydolność organizmu na wysiłek fizyczny oraz zdolność adaptacji w różnego rodzaju stresach. Ashwagandha rośnie w Indiach, Bangladeszu, Nepalu, Pakistanie i Sri Lance. Krzew osiąga wysokość około 150 cm, ma żółte kwiaty i czerwone jagody, a najlepsze właściwości lecznicze posiada korzeń tej rośliny i owoce. Jest najbardziej znana w Ajurwedzie ze swoich właściwości antydepresyjnych i uważana jest za doskonały stabilizator nastroju. Wzmacnia układ immunologiczny i podnosi wydolność organizmu na wysiłek fizyczny. W Indiach stosuje się ją jako środek uspokajający, wyciszający i przynoszący zdrowy sen. Korzeń Ashwagandhy zawiera fitosterole, alkaloidy, kumaryny, fenolokwasy i inne. Tak bogaty skład korzenia powoduje, że jego właściwości mają bardzo duże zastosowanie: spowalnia procesy starzenia się, neutralizuje stres, wzmacnia funkcjonowanie wątroby i nerek, poprawia pamięć. Znakomite zioło na koncentrację, sen, uspokojenie - reguluje układ hormonalny, poprawia sprawność seksualną i hamuje siwienie włosów. Ponadto zwiększa wydolność fizyczną, koordynację psychomotoryczną i zmniejsza czas reakcji - z tego powodu chętnie stosowana jest przez sportowców. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka dziennie w trakcie jedzenia. **Ważne** Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki** Ashwagandha (Withania somnifera) Extract (korzeń) (Standaryzowany do min. 2.5% witanolidy - 11 mg) 450 mg Składniki: Ashwagandha, celuloza (kapsułka), mąka ryżowa, stearynian magnezu (pochodzenia roślinnego). Bez dodatków Bez pszenicy, bez glutenu, bez soi, bez mleka, bez jajek, bez ryb / skorupiaków czy orzeszków ziemnych. Odpowiedni dla wegetarian/wegan. Produkt niemodyfikowany genetycznie. **Producent** Producent: NOW Food's, 395 S. Glen Ellyn Road, Bloomingdale, IL 60108, USA. Wyłączny dystrybutor w Polsce: PRO-NATURA S.J., ul. Gen. Leopolda Okulickiego 133D, 71-040 Szczecin.