

NOW FOODS L-Tryptophan 500 mg 120 kapsułek

Cena: 91,02 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	120 kaps.
Postać	kaps.weget.
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisL-TRYPTOPHAN 500 mg (120 KAPSULEK VEGE) NOW FOODS - SUPLEMENT DIETYPreparat od Now Foods w jednej kapsułce zawiera aż 500 mg tryptofanu - wyjątkowego aminokwasu, odpowiedzialnego za wiele procesów regulujących pracę ludzkiego mózgu.L-tryptofan jest organicznym związkem chemicznym z grupy aminokwasów, który w przyrodzie występuje naturalnie w pożywieniu. Jest to substancja egzogenna, czyli niemożliwa do wytworzenia przez organizm samoistnie. Najbogatszym źródłem tryptofanu są białka jaj, spirulina, suszony dorsz oraz soja. W pozostałych pokarmach ilości tryptofanu są ograniczone.Dostarczanie organizmowi odpowiednich ilości tryptofanu jest kluczowe dla produkcji innych, istotnych dla jego prawidłowego funkcjonowania związków, takich jak melatonina, serotonina czy tryptamina. Innymi słowy, aminokwas ten jest w bezpośredni sposób związany z dobrym samopoczuciem, jakością snu oraz szczęśliwym życiem.L-tryptofan:może pomóc w leczeniu depresji i zaburzeń żywienia, takich jak otyłość czy bulimia,wspiera regenerację, wpływając bezpośrednio na jakość oraz ilość snu,wpływa pozytywnie na samopoczucie w ciągu dnia, eliminując rozdrażnienie i znużenie,wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego.**Sposób użycia**Spożywać 2 kapsułki dziennie - pierwszą na pusty żołądek, drugą przed snem.**Skład**L-tryptofan, celuloza roślinna, kwas stearynowy.Nie zawiera alergenów: pszenicy, glutenu, mleka, jaj, ryb, skorupiaków lub orzechów drzewnych.