

## NOW SPORTS MCT oil 1000 mg 150 kapsułek



Cena: 64,99 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	150 kaps.
Postać	kaps.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** NOW SPORTS MCT oil 1000 mg 150 kapsułek Zdrowe tłuszcze Źródło szybkiej energii Termogeniczny Opakowanie zawiera 50 porcji produktu Trójglicerydy o średniej długości łańcucha (MCT) to tłuszcze naturalnie występujące w olejach z orzechów kokosowych i palmowych. Są łatwiej i szybciej trawione niż inne rodzaje tłuszczów. MCT są łatwo wchłaniane z przewodu pokarmowego i są bardzo szybko metabolizowane przez wątrobę. Efektem tego może być wzrost energii oraz zwiększona ciepota ciała. Kwasy tłuszczowe MCT wchłaniają się do krwiobiegu bardzo szybko (podobnie jak glukoza), a do spalania potrzebują dwukrotnie mniej tlenu niż pozostałe kwasy tłuszczowe. Charakteryzują się dwukrotnie większą energią spalania (8,3 kcal/g) niż węglowodany czy białka (4 kcal/g), co jest przyczyną zwiększonej termogenezy organizmu (podniesienia jego temperatury). Bardzo szybkie wchłanianie i przekształcanie oleju MCT pozwala na oszczędzanie zapasów glikogenu mięśniowego podczas treningu sportowego. **Zalecane spożycie** Stosuj 1 kapsułek 1-3 razy w ciągu dnia, popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** MCT - średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (z oleju kokosowego/z ziaren palmowych), otoczka kapsułki (żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda). **Producent** NOW FOODS, 395 S. GLEN ELLYN Rd. BLOOMINGDALE, IL 60108, USA