

NOW FOODS Melatonin 1 mg 100 kapsułek



Cena: 27,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 tabl.
Postać	tabl.
Producent	PRO NATURA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis NOW FOODS Melatonin 1 mg 100 kapsułek Pomaga usuwać wolne rodniki Promuje dobre samopoczucie Poprawia jakość snu Ułatwia zasypianie Wspomaga odporność Now Foods melatonina to suplement zawierający skoncentrowaną melatoninę, która jest hormonem odpowiedzialnym za regulację zegara biologicznego organizmu. Wpływa na jakość snu i ułatwia zasypianie. Melatonina Jest to hormon wytwarzany naturalnie w ludzkim organizmie. Jej podwyższony poziom daje sygnał organizmowi, że może się zrelaksować i zasnąć. Melatonina jest także silnym przeciwutleniaczem, który pomaga pozbyć się wolnych rodników. Hormon ten wpływa także pozytywnie na układ nerwowy, odpornościowy, czy nawet sercowy. Lepsze samopoczucie i funkcje poznawcze Melatonina oprócz swojego drogiego wpływu na jakość snu korzystnie oddziałuje także na funkcje kognitywne naszego organizmu. Dodatkowo można zauważyć mniejsze uczucie zmęczenia w trakcie jej suplementacji. Poprawę samopoczucia oraz mniejsze obolałości. Antyoksydacja Melatonina bierze udział w wielu procesach aktywujących np. dysmutazę ponadtlenową, katalazę. Zwiększa dezaktywację reaktywnych form tlenu i azotu. Dodatkowo działa zewnątrzkomórkowo i wewnątrzkomórkowo na usuwanie wolnych rodników z organizmu Podsumowując, Now Foods melatonina to wysokiej jakości suplement, który pomaga poprawić jakość snu, ułatwia zasypianie oraz promuje dobre samopoczucie. **Sposób użycia** 1 tabletkę 1 godzinę przed pójściem spać **Skład** Fosforan dwuwapniowy, celuloza, stearynian magnezu (pochodzenia roślinnego) oraz kwas stearynowy (pochodzenia roślinnego). **Składniki aktywne w porcji (1 tabletkę)** Niacyna (jako niacynamid) 100 mg Witamina B-6 (jako chlorowodorek pirydoksyny) 5 mg Magnez (z cytrynianu magnezu) 40 mg Melatonina 1 mg 1 mg