

NUTRA-S Ashwagandha 60 kapsułek

Cena: 33,49 PLN



Opis słownikowy

Producent	NUTRAPHARMATIC
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Ashwagandha to preparat zawierający ekstrakt z korzenia Ashwagandhy standaryzowany na zawartość witanolidów. Ashwagandha jest również znana pod nazwami żeń-szenia indyjskiego czy witania ospała. Jest wykorzystywana od wieków w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej ze względu na swoje wielokierunkowe pozytywne działanie na organizm. Ashwagandha ma m.in. właściwości adaptogenne, wspomaga pamięć i relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Ponadto przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres, łagodzi stany lękowe i poprawia jakość snu. **Zastosowanie:** Preparat polecany jest dla osób dorosłych w stanach zwiększonego napięcia nerwowego i stresu. **Zalecane spożycie** Dorośli – 1 kapsułka dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **UWAGA!** Preparat nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. **Składniki** Substancja wypełniająca: celuloza, ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (Withania somnifera) standaryzowany na min. 5% witanolidów, hydroksypropylometyloceluloza (składnik otoczki), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu. **Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:** 149 mg ekstraktu z korzenia Ashwagandhy, w tym min. 7,49 mg witanolidów.