

OLEJ LNIANY do diety Dr Budwig 40 kapsułek GAL

Cena: 25,89 PLN



Opis słownikowy

Producent	GAL
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisOLEJ LNIANY do diety Dr Budwig 40 kapsułek GAL Preparat przeznaczony jest jako uzupełnienie codziennej diety w składniki zawarte w oleju lnianym, to jest Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe pochodzenia roślinnego z rodziny Omega-6 i Omega-3, zwłaszcza kwas alfa-linolenowy i kwas linolowy, które przyczyniają się do utrzymywania prawidłowego stężenia cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA i 10 g LA dziennie. Len wywiera ponadto pozytywny wpływ na prawidłową pracę układu krążenia oraz posiada właściwości antyoksydacyjne. Zamknięcie oleju lnianego w kapsułce powoduje przedłużenie jego trwałości i zapobiega utlenianiu się cennych substancji odżywczych **Sposób użycia**Po ukręceniu końcówki kapsułki wycisnąć zawarty w kapsułce olej i stosować jako dodatek do pieczywa, sałatek, śledzia lub surówek. Do codziennego, profilaktycznego stosowania wystarczą 3 kapsułki dziennie. W celu zastosowania oleju lnianego w diecie dr Budwig, zaleca się spożywanie 18 kapsułek w ciągu dnia, w postaci dodatku do około 125 g pasty twarogowo-jogurtowej. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia **Skład**Składniki otoczki: żelatyna pochodzenia zwierzęcego, substancja wiążąca (glicerol) **Otoczka kapsułki nie jest przeznaczona do spożycia.** Zawartość składników na zalecaną dzienną porcję produktu: 1 kapsułka Olej lniany 3 gw tym Kwasy tłuszczowe wielonienasycone 2,17 gw tym Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) ALA 1,70 g Omega-6 (kwas linolowy) LA 0,47 g Kwasy tłuszczowe jednonienasycone 0,53 g Kwasy tłuszczowe nasycone 0,28 g