

OLEJ MAKOWY zimnotłoczony 250 ml OLVITA



Cena: 47,50 PLN

Opis słownikowy

Producent	Ol'Vita
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisOLEJ MAKOWY zimnotłoczony 250 ml OLVITA Olej makowy charakteryzuje: – wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (91 g/100 g), – wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g). Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Olej makowy ze względu na wysoką zawartość kwasu linolowego (omega-6) jest idealny do równoważenia olejów o wysokiej zawartości kwasów omega-3, np. olej lniany do diety dr Budwig. Oferowany przez naszą firmę olej makowy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion maku niebieskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju. **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju. Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień. **Skład** Olej makowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany