

# OLEJ RYDZOWY Z LNIANKI SIEWNEJ 250 ml GOLDFARMEX



Cena: 16,99 PLN

## Opis słownikowy

Producent GOLDFARMEX SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Inny produkt

## Opis produktu

**Opis** Olej rydzowy jako produkt spożywczy stosować tylko na zimno. Zastosowanie w sosach sałatkowych, smarowanie pieczywa, nadaje się do warzywnych sałatek i surówek. Doskonały dodatek do śledzi w oleju, kaszy i białego sera. Idealnie komponuje się z potrawami, do których dodajemy cebulę i czosnek. **Skład** Olej Rydzowy 250ml Powstaje z lnianki siewnej (*Camelina sativa L.*). Inaczej nazywany olej z lnianki lub olej kamelinowy. Około 90 % zawartości tłuszczu stanowią nienasycone kwasy tłuszczowe, a ponad połowa z nich to kwasy tłuszczowe wielonienasycone. Olej ten cechuje się bardzo wysoką zawartością kwasów tłuszczowych omega-3 i bardzo korzystną proporcją kwasów omega-6 do omega-3. W skład oleju rydzowego wchodzi także rzadko spotykany kwas eikozenowy, który pozytywnie oddziałuje na skórę. Ponadto olej rydzowy jest bogatym źródłem karotenoidów, steroli, przeciwutleniaczy z grupy tokoferoli (witamina E) oraz substancji fenylowych. Olej rydzowy jest klarowny i przejrzysty. Ma barwę żółtą, żółcisto-zieloną lub czerwono-brunatną. Posiada charakterystyczny smak i aromat: lekko korzenny, określony także jako posmak cebuli i gorczycy lub orzechowy z nutą gorczycy.