

OLEJ SEZAMOWY zimnotłoczony 250 ml OLVITA



Cena: 29,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	OLVITA
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisOLEJ SEZAMOWY zimnotłoczony 250 ml OLVITA Oferowany przez naszą firmę olej sezamowy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion sezamu obłuszczonego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju. Olej sezamowy charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (84 g/100 g). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **Skład** Olej sezamowy zimno tłoczony nieoczyszczony, nierafinowany **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do tahini, ryżu, roślin strączkowych, surówek, sałatek, zup i innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju.