

## OLEJ Z CZARNUSZKI zimnotłoczony 500 ml (PL) OLVITA



Cena: 75,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Ol'Vita
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**Olej z czarnuszki tłoczony na zimno ze starannie wyselekcjonowanych nasion czarnuszki egipskiej (Nigella Sativa). Nowoczesna technologia zapewniająca niską temperaturę tłoczenia oleju (max do 40°C) bez procesu rafinacji, pozwala na zachowanie najcenniejszych składników aktywnych oleju. Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Ponadto zawiera naturalnie występujące olejki eteryczne (w tym tymochinon – ok. 0,8 %) oraz witaminę E. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Olej z czarnuszki egipskiej charakteryzuje intensywny smak i zapach, określany jako ostry, gorzkawo-korzenny. W aspekcie kulinarnym doskonale harmonizuje z serem Mozzarella, bazylią, pomidorami, jajkiem, brokułem. Idealny do zup, sałatek, duszonych warzyw i chleba. Z uwagi na fakt, iż olej z czarnuszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia 1 łyżeczka (4 g)/ dzień, najlepiej w trakcie posiłku. Nie zaleca się podgrzewania oleju. W przypadku ograniczonej tolerancji intensywnego smaku oleju polecamy: – rozcieńczenie oleju z czarnuszki z innym, łagodniejszym w smaku olejem zimno tłoczonym, np. lnianym, z ostropestu, z wiesiołka – podzielenie porcji 1 łyżeczki na mniejsze, np. 2 x 0,5 łyżeczki / dzień, – przyjmowanie oleju z czarnuszki egipskiej w kapsułkach. **Skład** Olej z czarnuszki zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany