

## OLEJ Z OGÓRECZNIKA 250 ml GOLDFARMEX

Cena: 77,99 PLN



### Opis słownikowy

Producent GOLDFARMEX SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**Olej z ogórecznika jako produkt spożywczy – do smarowania pieczywa, – do sałatek i surówek i do zup, – do produktów mlecznych np. do twarogu, kefiru, owsianki. Oleju z ogórecznika nie należy stosować w czasie ciąży. Dorosłym zaleca się spożywanie 1 łyżeczki oleju z ogórecznika dziennie, dzieciom wystarczy połowa. Można go przyjmować w postaci odmierzonej dawki bądź dodać do ulubionych potraw. Ważne, aby stosować go na zimno. Olej z ogórecznika jako kosmetyk – polecany osobom o skórze suchej, wrażliwej i popękanej, – ujędrnia skórę, – łagodzi podrażnienia, – łagodzi świąd skóry, – powstrzymuje rozwój trądziku młodzieńczego, – powstrzymuje rozwój alergii skórnych, Olej z ogórecznika można stosować bezpośrednio na skórę, można również dodać do ulubionego balsamu. **Skład**Olej z Ogórecznika 250ml Olej z ogórecznika jest bogaty w GLA (kwas gamma-linolenowy. Istotne jest, że GLA to jeden z ważniejszych dla naszego zdrowia kwasów tłuszczowych. Wśród innych, korzystnie wpływających na zdrowie składników odżywczych ogórecznika wymienić należy: flawonoidy (naturalne antyoksydanty); saponiny (związki chemiczne, które wykazują działanie przeciwzapalne i wzmagają wydzielanie śluzu); sól krzemu (umożliwia wchłanianie wielu ważnych dla naszego organizmu pierwiastków); magnez, potas, żelazo i cynk; witaminę A (wspomagającą widzenie i odporność); witaminę C (wzmacnia układ krwionośny).