

## OLEJ Z PESTEK ARBUZA zimnotłoczony 100 ml OLVITA



Cena: 16,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Ol'Vita
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**OLEJ Z PESTEK ARBUZA zimnotłoczony 100 ml OLVITA Olej z pestek arbuza należy do ciekawych, egzotycznych i tym samym mało popularnych olejów zimno tłoczonych w Polsce. Pozyskujemy go w wyniku tłoczenia na zimno, w temperaturze nieprzekraczającej + 40°C, nieprażonych pestek arbuza. Świadomie pomijamy prażenie pestek, gdyż zależy nam, aby uzyskany olej posiadał naturalne najcenniejsze i niezmienione substancje aktywne. Warto bowiem pamiętać, że nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witamina E są wrażliwe na wysoką temperaturę. Olej z pestek arbuza charakteryzuje: – wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (81 g/100 g) – wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (67 g/100 g) Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Olej z pestek arbuza posiada delikatny smak i zapach, nie dominuje smaku potrawy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju. Sugerowana porcja to 2 łyżeczki/ dzień, najlepiej w trakcie posiłku. **Skład** Olej z pestek arbuza zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany