

## OLEJ Z PETEK DYNI zimnotłoczony 100 ml OLVITA



Cena: 16,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Ol'Vita
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**OLEJ Z PETEK DYNI zimnotłoczony 100 ml OLVITA Olej z pestek dyni pozyskujemy w wyniku tłoczenia w niskiej temperaturze (max 40° C) nieprażonych pestek dyni. Świadomie pomijamy proces prażenia, a wszystko po to, aby zachować maksimum substancji aktywnych pochodzących z wartościowych pestek dyni. Olej z pestek dyni został wyróżniony jako TOP PRODUKT „Docień polskie” w 2018 r. Olej z pestek dyni zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (81 g/100 g) oraz obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (46,9 mg/100 g). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Ze względu na bardzo niską zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 w oleju z pestek dyni (0,3 g/100 g) zaleca się równoważenie proporcji kwasów tłuszczowych omega 6: omega-3 w diecie. Idealnym rozwiązaniem jest jednoczesne stosowanie olejów charakteryzujących się wysoką zawartością kwasów omega-3, np olej lniany do diety dr Budwig, olej z kiełków pszenicy, olej rzepakowy, olej sojowy. **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, lodów, sałatek, makaronów lub innych potraw. Olej ten posiada aromatyczny, charakterystyczny dla oleju z pestek dyni smak i zapach oraz ciemny zielony kolor. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju. **Skład** Olej z pestek dyni zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany