

OLEJ ZIOŁOWY CZOSNKOWY 250 ml OLVITA DATA WAŻNOŚCI 13.06.2024



Cena: 15,40 PLN

Opis słownikowy

Producent Ol'Vita

Rodzaj rejestracji Inny produkt

Opis produktu

OpisOLEJ ZIOŁOWY CZOSNKOWY 250 ml OLVITA Olej ziołowy czosnkowy to doskonały dodatek do sałatek, surówek i innych potraw. Dzięki naturalnym przyprawom nada wyjątkowy smak potrawom. Głównym składnikiem jest olej słonecznikowy zimno tłoczony nieoczyszczony, który charakteryzuje wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (25,6 mg/100 g). Warto podkreślić, iż znaczącą część sumy tokoferoli (witaminy E) stanowi najbardziej przyswajalna forma- alfa-tokoferol (20,9 mg/100 g). Witamina E jako jeden z antyoksydantów jest niezbędny w diecie obfitującej w wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do sałatek, surówek, dipów, majonezu i innych dań. Nie zaleca się podgrzewania oleju. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **Skład**olej słonecznikowy zimno tłoczony nieoczyszczony, przyprawy (czosnek suszony, pieprz czerwony, pieprz biały, pieprz czarny, papryczki chilli, rozmaryn otarty, gorczyca, ziele angielskie, liść laurowy, gałązka rozmarynu), naturalny aromat

Warto?? od?ywacza

Warto?? energetyczna

T?uszcz

W tym:

Kwasy t?uszczowe nasycone

Kwasy t?uszczowe jednonienasycone

Kwasy t?uszczowe wielonienasycone

Warto?? od?ywcza

W?glowodany

W tym cukry

Bia?ko

Sól