

OLEJ ZIOŁOWY KOPERKOWY 250 ml OLVITA



Cena: 19,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	OLVITA
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisOLEJ ZIOŁOWY KOPERKOWY 250 ml OLVITA Olej ziołowy koperkowy to doskonały dodatek do sałatek, surówek i innych potraw. Dzięki naturalnym przyprawom nada wyjątkowy smak potrawom. Głównym składnikiem jest olej słonecznikowy zimno tłoczony nieoczyszczony, który charakteryzuje wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (25,6 mg/100 g). Warto podkreślić, iż znaczącą część sumy tokoferoli (witaminy E) stanowi najbardziej przyswajalna forma- alfa- tokoferol (20,9 mg/100 g). Witamina E jako jeden z antyoksydantów jest niezbędny w diecie obfitującej w wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **Sposób użycia** Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do sałatek, surówek, dipów, majonezu i innych dań. Nie zaleca się podgrzewania oleju. **Skład** olej słonecznikowy zimno tłoczony nieoczyszczony, przyprawy (pieprz biały, pieprz zielony, pieprz czarny, koperek suszony, natka pietruszki suszona, ziele angielskie, liść laurowy), naturalny aromat