

## OLIMP CHELA-MAG B6 60 kapsułek, niedobór magnezu



Cena: 28,59 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	OLIMP
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis

OLIMP Chela- Mag-B6 to suplement diety zawierający magnez w formie chelatu aminokwasowego ALBION®, wzbogacony witaminą B6.

Z jakich powodów magnez jest tak ważny dla naszego organizmu?

Magnez zaliczany do grupy makrominerałów, składników niezbędnych w codziennym życiu w znaczących ilościach, nazywany jest często pierwiastkiem życia i energii. Liczne badania naukowe potwierdzają, że jest on jednym z najważniejszych dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu kationów. Magnez to elementarny minerał, niezbędny dla zachowania homeostazy, czyli równowagi biochemicznej naszego ciała. Pierwiastek ten zaangażowany jest w ponad 300 reakcji enzymatycznych, zachodzących w naszych komórkach każdego dnia. Jedną z jego najważniejszych funkcji jest udział w syntezie paliwa komórkowego, bez obecności odpowiedniej ilości magnezu produkcja energii niezbędnej w codziennym funkcjonowaniu organizmu zachodzi nieefektywnie. To właśnie dlatego, gdy brakuje nam magnezu czujemy się wiecznie zmęczeni. Ponadto minerał ten jest zaangażowany w aktywny transport różnych składników przez błony komórkowe, między innymi przyczynia się do utrzymania odpowiedniej równowagi pomiędzy sodem a potasem. Magnez to pierwiastek niezbędny do codziennej pracy naszych mięśni i sprawnego funkcjonowania układu nerwowego. Minerał ten

wspomaga również właściwe funkcjonowanie serca i całego układu krwionośnego.

## Wskazania

Czym może objawiać się deficyt magnezu?

Niedobory tego pierwiastka to problem bardzo powszechny, dotyczący praktycznie połowę populacji. Wraz z rozwojem cywilizacyjnym i postępującym zanieczyszczeniem środowiska, zbyt intensywnym trybem życia pojawiają się stopniowo niedobory magnezu, które z czasem ulegają pogłębieniu. Istnieje ponadto wiele czynników, które mogą nasilać ucieczkę tego pierwiastka z organizmu. Najczęściej jest to wszechobecny w naszym życiu zawodowym i prywatnym stres, nadużywanie alkoholu, palenie tytoniu, picie dużych ilości kawy. Niestety często nasza dieta jest zbyt uboga w magnez i nie dostarcza odpowiedniej ilości tego jakże cennego minerału.

Dlaczego Chela-Mag B6®?

Doskonałej jakości preparat uzupełniający niedobory magnezu, nagrodzony Złotym Medalem ALBION®, Nagrodą Profesorów Farmacji 2009 i Złotym Godłem Quality International 2009. Wyjątkowy i innowacyjny produkt, zawierający chelat aminokwasowy magnezu ALBION® o wysokiej biodostępności i skuteczności działania, potwierdzonej w badaniach naukowych. Nieorganiczne formy magnezu są bardzo słabo wchłanialne, dodatkowo wiążą wodę w jelitach i mogą prowadzić do biegunek. Sole magnezu po połyknięciu rozpadają się na obdarzone ładunkiem jony, które dążą do jak najszybszej neutralizacji, tylko znikoma ich część wiązana jest na drodze mało efektywnej, naturalnej chelatacji i wchłaniana w jelicie. Chelat aminokwasowy magnezu ALBION® nie rozpada się na jony i wchłania się dopiero w jelicie cienkim, cała cząsteczka chelatu aminokwasowego magnezu transportowana jest do potrzebujących magnezu komórek, a jego ewentualny nadmiar jest usuwany bez szkody dla organizmu.

Naukowe potwierdzenie skuteczności chelatu aminokwasowego magnezu ALBION®.

Skuteczność suplementacji magnezu w postaci chelatu aminokwasowego Albion® potwierdzono w wielu badaniach naukowych!

Na niedobór magnezu w organizmie szczególnie narażone są osoby:

prowadzące intensywny tryb życia,

narażone na nadmierny stres,

aktywne fizycznie,

pijące kawę oraz umiarkowane lub duże ilości alkoholu,

palące tytoń.

Zapotrzebowanie na ten pierwiastek zwiększają choroby występujące w wieku podeszłym jak: niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze czy cukrzyca. Suplementację powinny rozważyć także osoby stosujące niebilansowaną względnie ubogokaloryczną dietę.

## Dawkowanie

Suplement najlepiej przyjmować 1 kapsułkę na dobę po wybranym posiłku.

## Skład

Składniki: chelat aminokwasowy magnezu, witamina B6 #  
przeciwzbrylająca, tlenek magnezu, żelatyna – otoczka kapsułki

, stearynian magnezu – substancja

Substancje aktywne

1 kapsułka / 555 mg chelatu aminokwasowego magnezu ALBION®, w tym 100 mg magnezu, 2.1 mg witaminy B6.