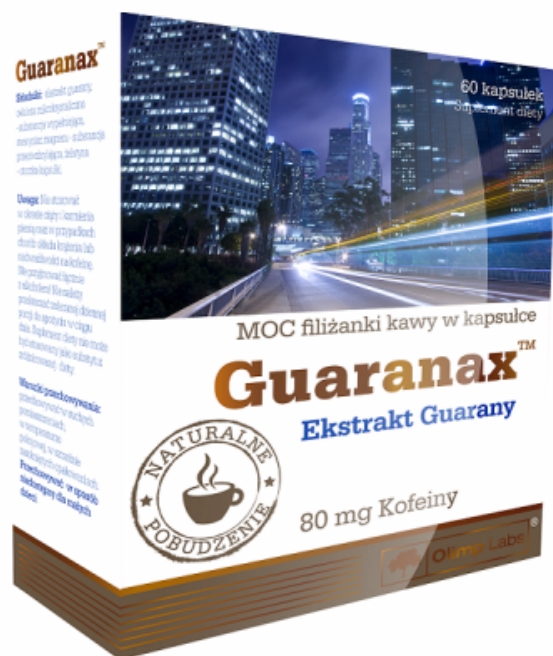


OLIMP GUARANAX 60 kapsułek



Cena: 13,50 PLN

Opis słownikowy

Producent	OLIMP
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis

OLIMP GUARANAX moc filiżanki kawy w kapsułce. Suplement diety zawierający łagodnie i długotrwale działającą kofeinę z guarany, aktywny składnik ułatwiający uzyskanie i utrzymanie wysokiej sprawności psychicznej i fizycznej organizmu oraz redukcję poziomu podskórnej tkanki tłuszczowej.

Co to jest guarana?

Guarana (Paulinia cupana) to południowo-amerykańska roślina krzewiasta, której nasiona posiadają wysoką zawartość naturalnej i dobrze tolerowanej przez organizm kofeiny. Roślina ta zawiera prawie 4 razy więcej kofeiny niż ziarno kawowca i ceniona była już przez rdzennych mieszkańców lasów amazońskich za swoje zdolności pobudzające i niwelujące zmęczenie.

Dlaczego zawarta guarana jest lepsza od kawy?

Jeśli czujesz się zmęczony i brakuje Ci energii do życia wypróbuj GUARANAX®. Wielu z nas doświadczyło problemów, jakie niesie za sobą spożycie dużej ilości kawy. Jesteśmy wtedy rozdrażnieni, rozkojarzeni, nie możemy się skupić nad wykonywaną przez nas pracą. Niektóre szczególnie wrażliwe osoby bardzo źle tolerują ten popularny napój, oprócz drżenia rąk, przyspieszonego rytmu serca bardzo często pojawiają się problemy ze strony przewodu pokarmowego – zgaga, niestrawność.

W odróżnieniu od nasion kawy, kofeina zawarta w guaranie uwalnia się wolniej, pobudzając organizm dłużej i mniej gwałtownie. Ze względu na powolną jelitową absorpcję kofeiny zawartej w guaranie, odczuwamy łagodne pobudzenie w dłuższym przedziale czasowym. Korzystny efekt działania guarany może się utrzymywać nawet do 6 godzin po jej spożyciu. Pozwala to na zwiększenie efektywności naszej pracy bez negatywnych skutków ubocznych związanych np. ze spożyciem kawy.

Działanie

Wieloletnie badania naukowe udowodniły, że roślinne ekstrakty guarany podnoszą poziom energii oraz pomagają zredukować skutki zmęczenia, zarówno fizycznego jak i psychicznego. Guarana zwiększa zdolność koncentracji i zapamiętywania co jest szczególnie korzystne podczas długiej nauki lub np. w zawodach wymagających wielogodzinne skupienia, często monotonna i nużąca związanych z nocną aktywnością np. kierowcy.

Czy guarana może wspomagać odchudzanie?

Naukowcy udowodnili, że guarana ogranicza apetyt i przyspiesza tempo przemiany materii, posiada również właściwości termogeniczne. Wszystkie te cechy sprawiają że guarana może wspomagać proces spalania tkanki tłuszczowej przyczyniając się do redukcji wagi. GUARANAX® może więc stanowić doskonałe uzupełnienie diet redukcyjnych.

Czy stosowanie GUARANAX® jest korzystne w sporcie?

Tak, dlatego że guarana poprzez swoje działanie stymulujące przyczynia się do poprawy wydajności i wytrzymałości u osób uprawiających różnorodne sporty. Jej suplementacja daje korzystny efekt zarówno w dyscyplinach, w których wysiłek jest szybki i intensywny (sporty siłowe, sporty walki) jak i w tych wymagających wielogodzinnej aktywności (biegi długodystansowe, kolarstwo, narciarstwo).

Dlaczego GUARANAX® jest lepszy od innych tego typu suplementów?

Dzięki innowacyjnym, wysoko zaawansowanym technologiom produkcji i najwyższej jakości standaryzowanemu ekstraktowi z guarany o wysokiej koncentracji (20% kofeiny) udało nam się otrzymać GUARANAX® - którego jedna kapsułka zawiera aż 80mg naturalnej, łatwo przyswajalnej i dobrze tolerowanej kofeiny, co odpowiada jednej filiżance kawy. Jednakże GUARANAX® pozbawiony jest negatywnych skutków ubocznych charakterystycznych dla tej używki (nerwowość, problemy z żołądkiem). Jednocześnie preparat ma formę wygodnej w użyciu kapsułki i w przeciwieństwie do kawy można go zabrać wszędzie.

Wskazania

Preparat zalecany jest jako suplement diety dla ludzi dorosłych. GUARANAX® może być doskonałym substytutem napojów używkowych (kawy, herbaty, coli itp.). Polecany jest w szczególności dla osób obciążonych wysiłkiem fizycznym i umysłowym, wykonujących monotonna i nużące zajęcia, pracujących w godzinach nocnych oraz dla osób dążących do redukcji podskórnej tkanki tłuszczowej.

Dawkowanie

Wspomaganie sprawności psychicznej i fizycznej – 1 kapsułka w miarę potrzeby, ale nie więcej jak 4 kapsułki w ciągu doby.
Wspomaganie redukcji tkanki tłuszczowej – 1 kapsułka rano, przed zajęciami ruchowymi oraz we wczesnych godzinach popołudniowych lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Uwaga: Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadkach chorób układu krążenia lub nadwrażliwości na kofeinę. Nie przyjmować łącznie z alkoholem!

Skład

ekstrakt guarany, celuloza mikrokrystaliczna – substancja wypełniająca, stearynian magnezu - substancja przeciwzbrylająca, żelatyna - otoczka kapsułki.

Substancje aktywne

Informacja żywieniowa 1 kapsułka 3 kapsułki

Ekstrakt guarany(20% kofeiny),

w tym: 400 mg 1200 mg

Kofeina 80 mg 240 mg.