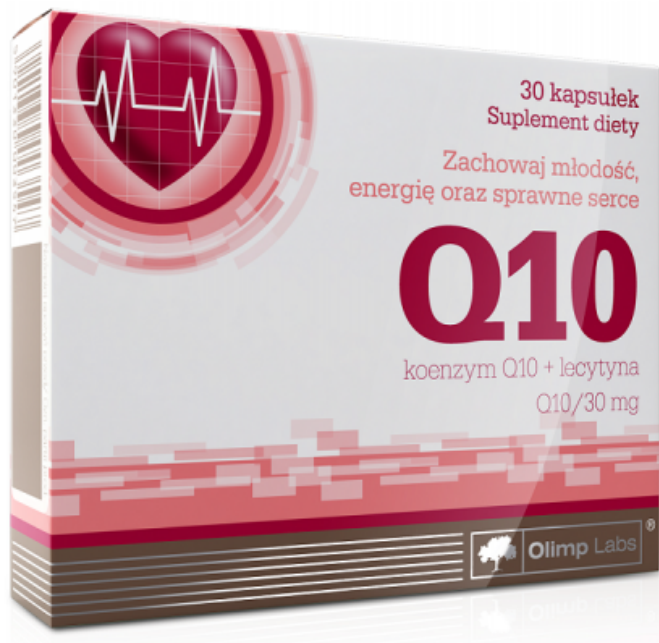


## OLIMP KOENZYM Q10 Z LECYTYNĄ 30 kapsułek



Cena: 26,99 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	0,03 g
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	OLIMP
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis

OLIMP koenzym Q10 z lecytiną zachowaj młodość, energię i sprawne serce, suplementem diety zawierający koenzym Q10 - substancję o charakterze witaminowym, która wspomaga wydolność, wzmacnia serce i poprawia pracę układu odpornościowego. Preparat uzupełniono dodatkiem lecytyny, warunkującej sprawne wchłanianie koenzymu Q10 przez organizm.

#### Działanie

Związek ten nadzoruje procesy energetyczne w mitochondriach - specjalnych "elektrowniach" komórkowych, odpowiedzialnych za produkcję energii potrzebnej do życia. Energia ta jest potrzebna sercu, wątrobie i nerkom, stąd wysoką koncentrację koenzymu Q10 stwierdza się właśnie w tych narządach. Im wyższy niedobór koenzymu Q10 w komórkach mięśnia sercowego, tym większa jego niewydolność.

#### Czy Q10 działa odmładzająco?

To jedna z najskuteczniejszych substancji odpowiedzialnych za usuwanie wolnych rodników - agresywnych cząstek chemicznych odpowiedzialnych za przedwczesne starzenie się komórek oraz powstawanie wielu niebezpiecznych jednostek chorobowych. Koenzym Q10 wzmacnia jednocześnie aktywność komórek obronnych.

Czy Q10 wspomaga wysiłek sportowy?

Związek ten bardzo mocno zaangażowany jest w proces tlenowego wytwarzania energii w organizmie, stąd suplementacja koenzymem Q10 przyczynia się do zwiększenia wydolności w dyscyplinach wytrzymałościowych, a także chroni organizm przed skutkami tzw. stresu oksydacyjnego, towarzyszącego uprawianiu sportu. Koenzym Q10 to jeden z najważniejszych suplementów diety wspomagających wysiłek sportowy.

#### Wskazanie

Suplementacja koenzymem Q10 zalecana jest szczególnie w wieku średnim i podeszłym, kiedy poziom tego związku w organizmie wyraźnie obniża się. Związek ten wspomaga ogólną wydolność fizyczną oraz kondycję sportową.

#### Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: przez 7 dni po 1 kapsułce 3 razy dziennie, później po 1 kapsułce 2 razy dziennie po posiłkach, przez min. 2 miesiące.

#### Skład

Koenzym Q10, lecytyna sojowa, celuloza mikrokryształiczna i sproszkowana - substancje wypełniające, stearynian magnezu i dwutlenek krzemu - substancje przeciwbrylające, żelatyna - otoczka kapsułki.

Substancje aktywne

Informacja żywieniowa 1 kapsułka

Koenzym Q10 30 mg

Lecytyna 20 mg