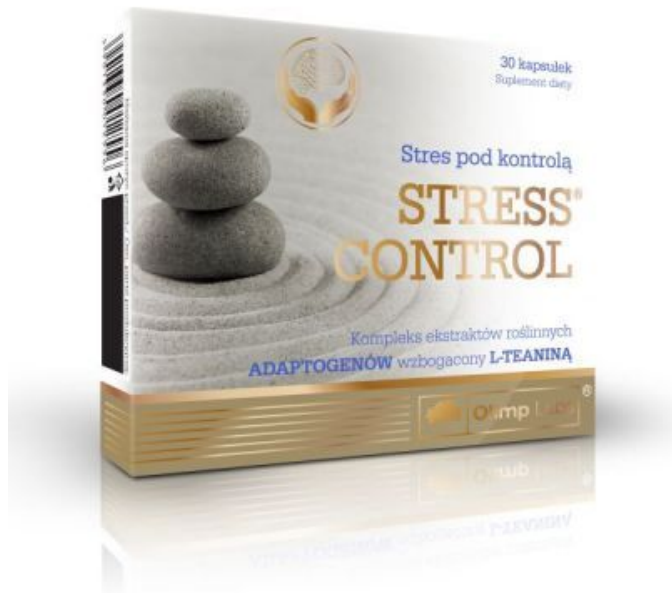


## OLIMP STRESS-CONTROL 30 kapsułek

Cena: 21,05 PLN



### Opis słownikowy

Producent	OLIMP
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis

STRESS-CONTROL to suplement diety zawierający 6 ADAPTOGENÓW w skład, których wchodzi 5 standaryzowanych ekstraktów roślinnych oraz L-teanina – naturalny aminokwas pochodzący z zielonej herbaty. Składniki aktywne ADAPTOGENÓW wspomagają organizm w przystosowaniu się do życia w codziennym stresie. Dodatkowo preparat zawiera magnez oraz witaminę B6 i B5 # pantotenowy#

organizm? Blisko 65% populacji dorosłych ludzi doświadcza na co dzień skutków stresu i niestety ta liczba wzrasta. Żyjemy w świecie, gdzie stres jest integralną częścią naszego codziennego życia zawodowego i prywatnego. Stres to naturalny mechanizm obronny organizmu, sprawdza się doskonale w sytuacjach nagłych zagrożeń, gdy konieczna jest szybka reakcja na bodźce # , może jednak wywoływać niekorzystne objawy, gdy trwa zbyt długo. Kiedy wywołany jest przez wyzwania życia codziennego, a nasz organizm pracuje ponad swoje możliwości nie mając czasu na regenerację, czujemy się pobudzeni, niespokojni, zdenerwowani i notorycznie zmęczeni. Życie w ciągłym stresie może prowadzić do wielu poważnych powikłań. Jego skutki mogą prowadzić do zmian w obszarze naszych zachowań, funkcji kognitywnych oraz emocji. Do najczęstszych objawów stresu możemy zaliczyć: brak apetytu, skłonność do uzależnień # , głębokie i przyspieszone oddychanie, nadmierną potliwość, spadek libido, zmiany zachowań społecznych, problemy ze snem, koszmary nocne. Stres obniża także naszą odporność i utrudnia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego prowadząc do spadku koncentracji i zdolności kreatywnego myślenia, osłabia naszą percepcję. Prowadzi do spadku naszej wydolności, wybuchów skrajnych emocji i odczuć # , ze stanów podwyższonej aktywności i mobilizacji

prowadzi do zmęczenia i osłabienia. Co to są ADAPTOGENY i jakie jest ich działanie na organizm człowieka w sytuacjach stresowych? W dzisiejszych czasach nie jesteśmy w stanie uniknąć stresu, ale możemy się nauczyć jak skutecznie sobie z nim radzić i kontrolować jego objawy. Z pomocą przychodzi nam natura dostarczając adaptogenów. Są to substancje zwiększające zdolność organizmu do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska i otoczenia. Najczęściej występują one w roślinach, których związki biologicznie aktywne mogą pełnić w organizmie człowieka funkcje regulatorowe, wspomagając jego odporność na sytuacje stresowe spotykane w życiu codziennym. Nie posiadają one przy tym działania uspokajającego lecz adaptacyjne i mobilizujące, dlatego w przeciwieństwie do roślinnych surowców uspokajających jak np. waleriany nie otumanią, a wręcz wzmacniają zdolności kognitywne, poprawiając koncentrację i zdolność do logicznego myślenia. Adaptogeny posiadają zdolności przystosowawcze organizmu, pomagają kontrolować reakcje na czynniki stresowe spotykane przez nas w życiu zawodowym i prywatnym. Jak zawarte w preparacie STRESS-CONTROL™ aktywne adaptogeny pomagają opanować skutki stresu? STRESS-CONTROL™ to kompleks starannie wyselekcjonowanych

adaptogenów, w postaci standaryzowanych ekstraktów roślinnych wzbogacony o L-teaninę - ADAPTOGEN BLEND, dodatkowo w skład preparatu wchodzi: magnez, witamina B6 i kwas pantotenowy. STRESS-CONTROL™ został tak skomponowany, żeby wykorzystać substancje aktywne wzajemnie uzupełniające się w działaniu, o potwierdzonych naukowo właściwościach adaptogennych na organizm. ADAPTOGEN BLEND: Ekstrakt różańca górskiego # standaryzowany na 4% zawartość rosawin zwiększających wydolność do pracy, korzystnie wpływających na sprawność fizyczną i umysłową, ograniczających uczucie zmęczenia i zwiększających odporność na stres fizyczny oraz psychiczny Ekstrakt traganika chińskiego # standaryzowany na 20% zawartość polisacharydów stymulujących pracę układu odpornościowego, zwiększających naturalną odporność organizmu na szkodliwe czynniki zewnętrzne Ekstrakt ashwagandy # standaryzowany na 1,5% zawartość witanolidów, które niwelują skutki chronicznego stresu, wspomagają zdolności kognitywne # koncentrację# Eleutherococcus senticosus# psychofizyczną, będącą skutkiem długotrwałego stresu, mogą poprawiać koncentrację i wydolność do pracy, szczególnie w stanach chronicznego zmęczenia Ekstrakt korzenia Maca # zawiera naturalne substancje odżywcze, witaminy i minerały, posiada właściwości adaptujące organizm do niekorzystnych warunków środowiskowych, wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego L-teanina – jeden ze składników zielonej herbaty, ze względu na swoje właściwości nazywana jest „relaksującym aminokwasem” # † sygnałem, że mózg znajduje się w stanie relaksu# koncentracji i poprawia samopoczucie. Jakie dodatkowe substancje korzystnie wpływające na zwalczanie skutków stresu zawiera preparat STRESS-CONTROL™? Suplement został dodatkowo wzbogacony o substancje niezbędne dla organizmu narażonego na stres środowiskowy wzmacniające wzajemnie swoje działanie na organizm. Zawarty w preparacie magnez jest potrzebny dla prawidłowej pracy układu nerwowego, może wspomagać funkcje mózgu i uodparniać na stres. Witamina B6 jest niezbędna w metabolizmie magnezu i zwiększa jego wchłanianie oraz dobroczynny wpływ na układ nerwowy niwelując skutki stresu. Kwas pantotenowy jest konieczny w procesach energetycznych, jego niedobór wywołuje uczucie notorycznego zmęczenia. Kto powinien stosować preparat STRESS-CONTROL™? Jest to suplement zalecany w szczególności osobom trwale narażonym na stres środowiskowy, żyjącym w ciągłym pośpiechu, aktywnym zawodowo, których praca jest obciążona wysoką odpowiedzialnością lub/i wywołuje wysokie obciążenie psychofizyczne organizmu. Preparat polecany każdej dorosłej osobie, mającej problem z nadmierną reakcją na bodźce # , odczuwającej powodowane na tym tle dokuczliwości.

#### Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka 3 razy dziennie lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety

#### Skład

ADAPTOGEN BLEND # Rhodiola rosea# Astragalus membranaceus#  
ashwaganda # , ekstrakt z korzenia żeń-szenia syberyjskiego # , ekstrakt korzenia Maca  
# , L-teanina# wit.B6# †  
substancja wypełniająca, stearynian magnezu - substancja przeciwbrylająca, żelatyna- otoczka kapsułki.