

## Omega 3 Olej Rybny 500 mg, 120 kaps.

Cena: 30,00 PLN



### Opis słownikowy

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Opakowanie         | 120 kaps.                  |
| Producent          | Kräuterhaus Sanct Bernhard |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety            |

### Opis produktu

**Opis** Omega 3 120 kaps. - olej rybny, EPA i DHA

Każda kapsułka zawiera 500 mg oleju rybnego, bogatego w kwasy omega-3 EPA, DHA i DPA, które mają udowodnione korzyści dla zachowania odpowiedniego poziomu cholesterolu we krwi oraz przyczyniają się do zdrowej, prawidłowej pracy serca (przy dziennym spożyciu 250 mg).

Wysoka zawartość Omega-3: każda kapsułka dostarcza naturalnych, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, w tym EPA (18%), DHA (12%) i DPA (2%). Wsparcie dla serca: udowodniono, że DHA i EPA przyczyniają się do zdrowej, prawidłowej pracy serca przy dziennym spożyciu już 250 mg. Pomoc w utrzymaniu odpowiedniego poziomu cholesterolu: zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Antyoksydacyjne właściwości: kapsułki wzbogacone są naturalną witaminą E, która pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Łatwe spożycie: kapsułki są łatwe do połknięcia, co czyni suplementację omega-3 wygodną i skuteczną.

### Zalecane spożycie

3 razy dziennie po 2 kapsułki, popijając wodą.

### Składniki

Olej rybny (71%), otoczka kapsułki: żelatyna spożywcza wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, witamina E, olej słonecznikowy.

| Składnik       | w 1 kaps. | w 6 kaps. |
|----------------|-----------|-----------|
| Olej rybny     | 500 mg    | 3000 mg   |
| w tym: tłuszcz | 500 mg    | 3000 mg   |
|                |           |           |

|                                   |               |               |
|-----------------------------------|---------------|---------------|
| w tym:                            |               |               |
| kwasy tłuszczowe nasycone         | 136,5 mg      | 819 mg        |
| kwasy tłuszczowe nienasycone      | 308,5 mg      | 1851 mg       |
| w tym:                            |               |               |
| kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 112 mg        | 672 mg        |
| kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 196,5 mg      | 1179 mg       |
| kwasy tłuszczowe omega 3          | min. 150 mg   | min. 900 mg   |
| w tym:                            |               |               |
| EPA                               | 90 mg         | 540 mg        |
| DHA                               | 60 mg         | 360 mg        |
| Witamina E                        | 3,5 mg (5 IU) | 21 mg (30 IU) |

Opakowanie zawiera 20 zalecanych dziennych porcji produktu.

**Producent**

Kräuterhaus Sanct Bernhard