

# OMEGA 3 Olej rybny o smaku cytrynowym 250 ml SANCT BERNHARD

Cena: 58,89 PLN



## Opis słownikowy

Producent	NOMAK SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

## Opis produktu

**Opis OMEGA 3 Olej rybny o smaku cytrynowym 250 ml SANCT BERNHARD** Omega 3 to jeden z najbardziej wyjątkowych wielonienasyconych i niezbędnych tłuszczów, których organizm nie jest w stanie wytworzyć samodzielnie i musi być pozyskiwany z pożywienia. Nasze ciało składa się z około 3 miliardów komórek, z których wszystkie do normalnego funkcjonowania wymagają zrównoważonych kwasów tłuszczowych. Większość potrzebuje wysokiej jakości kwasów tłuszczowych, m.in. tłuszcze w naszych mózgach i błonach komórkowych. Kwasy tłuszczowe omega 3 i omega 6 są składnikiem każdej z naszych błon komórkowych, a ich stosunek w organizmie powinien wynosić w idealnym przypadku 1:1, a stosunek 5:1 na korzyść omega 6 jest uważany za maksymalny dopuszczalny poziom. Zbyt wysoki poziom omega 6 przyczynia się do problemów zdrowotnych i przewlekłego stanu zapalnego. Stosunek ten wynosi 12:1 w Europie Północnej, 15:1 w Europie i 25:1 w Ameryce. Spożywając wysokiej jakości olej rybny bogaty w kwasy omega-3, stosunek ten można utrzymać na optymalnym poziomie. Omega 3 znana jest ze swoich pozytywnych efektów: dla układu krążenia, stawów, odporność, funkcjonowanie mózgu, do pamięci, dla jakości skóry i włosów, wizja i rozwój całego organizmu. **Skład** olej rybny (98,5%), olejek cytrynowy. Stosowanie: 0,5 łyżeczki (2,5 ml) dziennie. Wartości odżywcze na 2,5ml produktu: olej rybny 2,3g, w tym tłuszcze 2,3g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 1,4g, w tym kwasy tłuszczowe nienasycone 0,5g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 0,9g, w tym omega-3 kwasy tłuszczowe min. 690mg, w tym EPA 425mg, DHA 275mg.