

OSAVI ASHWAGANDHA KSM-66 200 mg 60 kapsułek

Cena: 35,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.twarde
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Chcesz lepiej radzić sobie ze stresem na co dzień, zadbać o jakość snu i wesprzeć funkcje umysłowe? Sięgnij po znane od czasów starożytnych zioło adaptogenne – ashwagandhę – i przywróć harmonię organizmu w naturalny sposób. Ashwagandha (łac. *Withania somnifera*), znana również jako żeń-szeń indyjski lub wiśnia zimowa, to zioło stosowane od tysiącleci. Przez wieki uznawana była za „Rasayanę”, czyli odmładzającą, promującą długowieczność i spowalniającą procesy starzenia się zioło. Opisywano ją również jako afrodyzjak i tonik geriatryczny. Szczególnym działaniem wzmacniającym charakteryzuje się korzeń ashwagandhy. Jego łacińska nazwa gatunkowa „*somnifera*” oznacza „wywołujący sen”. Ashwagandha znana jest ze swojego silnego działania adaptogennego (pozwalającego lepiej radzić sobie ze stresem) oraz nootropowego (poprawiającego funkcje poznawcze, koncentrację i pamięć). Wśród innych właściwości ashwagandhy wymienić można także m.in. wsparcie zdrowego snu, funkcji układu hormonalnego oraz ogólnej kondycji fizycznej. Wyniki badań sugerują, że przyjmowanie ekstraktu z korzenia ashwagandhy wzmacnia odporność na stres oraz poprawia funkcje poznawcze i nastrój u dorosłych – znacznie lepszą reakcją na stres zauważono już w ciągu 30 dni suplementacji. Ponadto wykazano, że ashwagandha może być pomocna w niwelowaniu objawów lękowych wpływając pozytywnie m.in. na witalność, koncentrację i funkcjonowanie społeczne, a także że – jako naturalny związek o właściwościach nasennych – ma potencjał w poprawie jakości snu. Badania wskazują, że ekstrakt z korzenia ashwagandhy – przyczyniając się do obniżenia poziomu kortyzolu – może być przydatny w kontroli masy ciała u osób doświadczających przewlekłego stresu. Wskazano również na potencjał ashwagandhy w łagodzeniu objawów zaburzeń poznawczych oraz poprawie funkcji wykonawczych, uwagi i szybkości przetwarzania informacji. Z tego względu uważa się ją za zioło mogące przeciwdziałać wielu problemom związanym ze starzeniem się. Dodatkowo, ekstrakt z wiśni zimowej – oddziałując na autonomiczny układ nerwowy – może mieć działanie przeciwnmęczeniu. Sugeruje się, że ashwagandha ma pozytywny wpływ również na układ hormonalny. Wykazano, że może ona poprawiać funkcje seksualne zarówno u mężczyzn, jak i kobiet. Ponadto, może łagodzić objawy klimakterium oraz wpływać na lepszą pracę tarczycy. Przyjmowanie ashwagandhy okazuje się pomocne także dla osób aktywnych fizycznie. Udowodniono, że może ona zwiększać wytrzymałość krążeniowo-oddechową oraz masę i siłę mięśniową (zwłaszcza w połączeniu z treningiem oporowym). Nasz suplement zawiera KSM-66®, czyli standaryzowany ekstrakt, z najobszerniejszym zestawem badań naukowych i prób klinicznych, pozyskany wyłącznie z korzenia ashwagandha (*Withania somnifera*). Wytwarzany jest on za pomocą ekstrakcji wodnej i pozyskiwany bez użycia alkoholu ani innych chemicznych rozpuszczalników. Nie zawiera także żadnych wypełniaczy jak maltodekstryna czy celuloza, jest za to jednym z ekstraktów o najwyższej standaryzacji na zawartość witanolidów wśród brandowanych ekstraktów z korzenia ashwagandha. W zalecanej dziennej porcji (1 kapsułka) znajduje się aż 200 mg KSM-66® standaryzowanego na 5% witanolidów (10 mg). Produkt dostępny jest w opakowaniu zawierającym 60, 120 lub

180 kapsułek, dzięki czemu możesz dopasować zakup do preferowanej długości suplementacji. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka **SPOSÓB**
UŻYCI Połknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować po posiłku. **Składniki** Ekstrakt z korzenia ashwagandha (Withania
somnifera), inulina, otoczka (hydroksypropylometyloceluloza).